WWW.TEAMGO.COM.CN

2026秋季刊（总第139期）

TEAMGO

天高

李平



天高论坛

浅谈利用人工智能进行行业资讯搜集与分析

特别报道

决战下半年 重塑新优势丨天高集团召开2026年年中工作会议

新闻动态

赣州商会联合总会会长李平出席二届七次会长办公会

天高集团鲤鱼沙城市更新项目入选广东省2026年重点建设项目

GUANGZHOU TEAMGO GROUP COMPANY LIMITED

扬帆天高 乘风同行！

广州市天高集团有限公司 主办

TEAMGO

天高记忆 · 寻找散落的时光

征集天高有关的旧物品、旧照片、旧刊物、旧影像、老文件/图纸、奖杯奖状、工牌徽章、纪念品、项目资料等，以及背后的故事。

感谢您为天高留下珍贵记忆。

汇聚散落的时光，共筑天高的荣光。



秋声作鼓，收官争先

□ 编辑部/文

十月，南方的风里已有秋意，日历翻到第四季度。回望，前三季度，我们有过压力，也有过突破；前瞻，到了把全年目标最后咬住、最后兑现的时候。

回望这大半年，外部环境并不轻松，但各板块没有停步，更没有退缩。转型在探索中推进，管理在细节中提升，队伍在实战中成长。写下这些，不是想罗列功劳簿。想说的是，最后一个季度，不是“再等一等”的季度，而是“再加一把力”的季度。全年目标就在前方，各板块都要拿出冲刺姿态：矿业要稳产高产、降本增效；环保要技术落地、市场突破；佛山项目要节点倒排、有序推进；钢材贸易要创新经营、防控风险；新资源、新项目要抢抓机遇、加快转化。职能部门也要靠前服务，把保障做到一线，把协同做到实处。

冲刺，不只是速度，更是章法。要以效益为经营核心，现金流安全要守住，应收款工作要打硬仗；控本增效，每一分钱花在刀刃上；安全质量底线，任何时候不能松。重点项目逐项落地，精优队伍考出担当，精细管理沉到一线。“精优队伍、精细控本、抢抓机遇、改革转型”的方针，仍要坚定践行。

矿业要稳产、控本、提效，把经营韧性转化为实打实的效益；环保要让创新的技术落地，让市场拓展更有后劲；佛山项目要盯节点、抓质量、保进度，把省重点的分量扛起来；钢材贸易要稳健经营、防控风险，继续向产品升级要空间；新资源、新项目要抢时间、抓转化，能落地的尽快落地，能突破的集中突破。职能部门也要往前站，服务一线、打通堵点，让协同更顺、保障更实。

秋天是收获的季节，也是最后冲刺的季节。越到最后，越要沉住气、咬紧牙、往前走。让我们凝聚各板块的力量，把每一天都当作关键一天，向全年目标进发，把四季度的答卷写得扎实、写得漂亮。这个秋天，属于每一个不肯松劲的天高人。

TEAMGO

《天高》139期

编　　委：李　平　张国培　游建涛
穆　舟　庄央兵　李　强
付建生　任国庆　敖　军
王瑞庭　马　斌　漆　勇
陈少锋　黄春孙　钱　峰
丁小飚

总　　编：李　平
主　　编：张国培
编 辑 部：李健宝　邓键评　廖智尧
杨　芳　许诚志　吴利府
刘纪朋　范天兰　李颖洁
责　　编：邓键评
美　　编：廖智尧
主　　办：《天高》编辑部
出版日期：2026年10月
地　　址：广州市新港东路1226号
万胜广场C塔10楼
邮　　编：510000
电　　话：020-38730014
E-mail：teamgo1992@163.com

天高集团：

中国企业家全国理事会理事单位
中国有色金属理事会理事单位
广东省地质学会常务理事单位
合肥工业大学常务董事单位
广东省江西商会创会会长、永远名誉会长单位
赣州商会联合总会第二届理事会会长单位
香港江西社团（联谊）总会创会主席单位
广东环境理事会理事单位

广州市天高集团有限公司：

矿　　业：广东天高矿业股份有限公司
河源市紫金天鸥矿业有限公司
平远天域冶金有限公司
会昌龙威锡业有限公司
吉水县宜达物资有限公司
广东天石新材料有限公司
河源市天鸥新能源科技有限公司
天高矿业中心实验室
天高矿业地质勘查院

环　　保：江西挺进环保科技股份有限公司
江西绿缘环保设备有限公司
湖南挺进环保科技有限公司
石城县挺进环保科技有限公司
广昌县挺进环保科技有限公司
江西虔城市政设计院有限公司
中山市挺进永兴环境科技有限公司
赣州市南康区挺进环保科技有限公司
江西浣溪清洁有限公司
挺进环保江西赣州各地分公司
挺进环保江西抚州各地分公司
挺进环保广州分公司
挺进环保广西岑溪分公司
挺进环保广东英德分公司

地　　产：赣州市峰山投资开发有限公司
赣州市峰旭房地产开发有限公司
赣州市章贡区峰山佳和房地产开发有限公司
兴国县峰山铭欣房地产开发有限公司
赣州市九里物业管理有限公司
于都峰佳房地产开发有限公司
兴国县峰蓝房地产开发有限公司
赣州市章贡区峰山江湾房地产开发有限公司
佛山天高峰琪房地产开发有限公司

新 材 料：南昌天高环保科技股份有限公司
南昌新天高实业有限公司
河源紫金天宏科技有限公司
天高集团(南昌)新材料工业园
紫金新材料产业园

贸易与物流：广州市天高有限公司
广州天新工程材料有限公司
广州天锋材料科技有限公司
天高资源(香港)有限公司
天德(亚洲)有限公司
河源市天鑫供应链物流管理有限公司

投　　资：广州市九峰企业管理有限公司

研　　发：广东省共伴生非金属矿产资源综合利用工程技术研究中心
南昌市土木合成材料工程技术研究中心
天高集团博士后科研工作站
挺进环保省级技术中心

目录 CONTENTS







刊首语 P01
秋声作鼓，收官争先

天高论坛 P04
浅谈利用人工智能进行行业资讯搜集与分析

特别报道 P08
决战下半年 重塑新优势丨天高集团召开2026年年中工作会议

集团动态 P10
赣州商会联合总会会长李平出席二届七次会长办公会
天高集团鲤鱼沙城市更新项目入选广东省2026年重点建设项目
连夜驰援显担当丨天高矿业获河源市防汛指挥部致信感谢
挺进环保2026年中工作计划会议圆满召开
会昌龙威公司召开系列专题会议 加快推进淘锡坝锡矿项目工作
生态宜居丨天高·澧启城市展厅盛大开放
热心公益 步履不停丨天高矿业获紫金县委农村工作领导小组表彰
捐资助学 大爱无疆丨天高矿业向义容镇捐赠五万元助学金
邻里共团圆 美好聚九里丨九里物业隆重举办第三届九里睦邻荟

领导关怀 P21
深耕环保，做专做精 | 挺进环保迎章贡区领导调研指导
定南县政协调研组莅临挺进环保定南南丰稀土尾水处理站调研

合作交流 P23
东方雨虹广东区客商到访天宏科技考察交流
天高矿业智慧化建设获省级设计研究院、东莞理工学院的专家、学者高度认可
央财调研走进挺进环保：解码绿色发展，共话生态治理

安全生产 P28
天高矿业召开反“三违”专项整治行动动员大会
天高矿业开展系列安全生产培训
天高矿业开展井下透水事故应急演练

专业提升 P33
提标再进阶，技改铸精品：挺进环保助水西产业园污水厂“换芯”焕新圆满竣工
创新驱动绿色发展丨挺进环保荣获2025年度江西省科学技术进步奖二等奖
抓实二级库物资专项整改 筑牢成本资产管控防线

员工风采 P37
矿业人物访谈两则
退伍不褪色 岗位践初心丨记挺进环保共产党员张天平采访实录

精彩团建 P43
挺进环保党支部建军节“党建+培训”主题党日活动
月映华诞 AI 趣金秋丨集团总部举行双节趣味活动
月圆中秋，绿动国庆丨挺进环保党支部组织开展主题系列活动

关注健康 P48
秋冬养生：顺时而养，从“收”到“藏”

浅谈利用人工智能进行行业资讯搜集与分析

□ 编辑部/整理

行业资讯的搜集与分析，历来是企业战略决策、投资判断和风险管理的基础环节。在矿业、环保、地产等政策敏感性强、周期波动明显的行业中，信息的及时性与准确性直接影响决策质量。近年来，人工智能技术，特别是自然语言处理和大语言模型的发展，为行业资讯分析提供了新的工具。本文以铁矿、锡矿、萤石矿、水污染治理和地产行业为例，讨论AI在资讯搜集与分析中的应用方法、实际效果及局限性，旨在为日常经营提供一套可操作的方法论框架。

一、AI介入行业资讯工作的优势与边界

AI的优势首先体现在多源异构处理。它可以通过API、RSS、网页解析和OCR，将海关数据、政策文本、公司公告、招标文件和图片表格转为可检索文本。其次体现在实时监测。定时爬虫与消息队列可对关键词、企业和政策发布进行小时级扫描，再由模型完成摘要和异常提醒。再次体现在模式识别。嵌入模型可对新闻聚类，发现“同一事件的不同报道”；情感分析可判断政策措辞的松紧；实体关系抽取可形成企业——项目——区域——技术之间的关联网络。

但AI的边界同样明显。第一，模型可能编造不存在的价格、产能或政策条款，即“幻觉”。第二，训练数据存在时效截止，若不做检索增强，模型无法掌握最新资讯。第三，模型对数字单位和统计口径不敏感，可能把“万吨”与“吨”、“环比”与“同比”混淆。第四，信源版权、网站robots协议、个人信息和商业秘密构成合规约束。因此，合理定位应是“AI做初筛与结构化，人做判断与负责”。人机协同不是让AI替代分析师，而是把分析师从重复性信息搬运中解放出来，使其集中于假设设定、因果判断、敏感判断和最终签署。

二、AI在行业资讯分析中的应用

（一）矿业：供给冲击的情景推演

矿业分析的核心问题之一是供给端冲击的评估。以铁矿为例，假设AI监测到三条同时出现的信息：澳大利亚某矿山因设备故障下调年度发运指引、中国某港口因环保检查限制卸船、印度某钢厂增加现货采购。传统分析模式下，分析人员需分别评估三条信息的影响并综合判断，耗时较长。AI则可在短时间内完成跨数据源关联。

体而言，AI首先调取历史数据，检索类似信息组合的出现记录。例如，类似“澳洲发运下调叠加中国港口限制”的组合曾在2021年出现，当时铁矿石价格在两周内上涨约18%。在此基础上，AI结合当前库存水平、钢厂利润和期货贴水结构，给出概率化判断，如“未来两周铁矿石期货上涨概率约为62%，幅度区间为3%至8%”。需要指出的是，这一输出并非预测，而是基于历史模式的情景推演，其价值在于快速提供参考框架，而非替代决策。

（二）环保：政策与技术的关联分析

环保行业的信息分析具有政策文件多、技术路线复杂、项目周期长等特点。以水污染治理为例，AI的应用可分为三个层次。

第一，政策解码。当生态环境部发布重点流域水生态环境保护规划时，AI不仅提取新增人工湿地面积、入河排污口整治率等量化指标，还自动关联各省此前发布的规划文件、中央环保督察整改方案以及地方政府项目库，生成“政策—项目—资金”的映射关系，识别压力较大的省份、被重点提及的技

术路线以及已有中标记录的企业。

第二，技术路线对比。水污染治理涉及膜生物反应器、人工湿地、强化脱氮除磷、高级氧化等多种技术。AI通过抓取政府采购网和公共资源交易中心的招标公告，分析不同技术在中标价格、运行成本和出水标准方面的表现。当某项目要求达到地表水Ⅲ类标准时，AI可对比历史上达到该标准的项目所采用的技术组合，并给出成本估算。

第三，企业动态监测。环保企业的公开信息往往存在选择性披露。AI可通过分析企业官网、招聘信息、专利申报和环评公示等多源信息，交叉验证其真实经营状况。例如，某企业宣称在手订单充足，但其项目经理岗位招聘数量同比下降40%，同时多个项目公司的环评公示进度停滞，AI可据此提示项目执行可能存在瓶颈。

（三）地产：政策效应的量化评估与风险预警

地产行业具有典型的政策驱动特征。AI在该领域的应用，主要体现在政策文本的量化分析、城市分化的动态追踪和企业风险的早期预警三个方面。

在政策文本分析方面，当某城市发布房地产调控政策调整通知时，AI提取关键条款，如取消限售、降低首付比例、调整公积金贷款额度等，并将其与过去三年该城市及同类城市的政策进行对比，判断政策力度属于微调还是转向。同时，AI调取该城市的新房库存、二手房挂牌量和土地出让数据，模拟政策可能带来的成交量变化。

在城市分化追踪方面，AI可同时监测多个城市的新房成交面积、二手房价格指数、土地流拍率、人口净流入和产业用地出让面积。当某城市出现土地流拍率上升、二手房挂牌量激增和人口净流出的组合时，系统将其标记为高风险城市；反之，当出现产业用地出让增加、人口净流入和新房库存下降的组合时，则提示潜在机会。

在企业风险预警方面，AI监测债券价格异常波动、商票逾期传闻、项目公司股权变更、供应商诉讼和员工社保缴纳人数变化等信号。当这些信号同时出现时，系统生成风险画像。例如，某房企商票在二级市场贴现率突然上升，同时多个项目公司法定代表人变更，AI可提示流动性压力可能加剧。

三、人机协同的工作流程

Ai在行业资讯分析中的定位是增强而非替代。这一判断的实践含义，需要落实到具体操作层面。以下从系统配置、日常运行、交互操作、结果校验和流程迭代五个环节，给出可操作的指引。

（一）系统配置阶段

在正式使用AI进行行业分析之前，需完成三项基础配置工作。

第一，建立行业专属的信息源清单。以铁矿行业为例，清单应包含：三大矿山企业的投资者关系页面及交易所公告地址、中国钢铁工业协会及主要港口的信息发布页面、新加坡交易所和大连商品交易所的数据接口、主要资源国矿业部门的政策发布页面。清单需按信息源类型标注采集频率和可信度等级，例如交易所数据标注为每日采集、最高可信度，而行业论坛信息标注为每周采集、中等可信度。清单应每季度复核一次，及时增删信息源。

第二，构建行业术语库。不同行业有其特定术语和表述习惯，AI初始配置时需导入这些术语以确保信息抽取的准确性。以锡矿行业为例，术语库应包含“佤邦”“手工采矿”“锡锭出口许可证”“加工费”等核心词汇及其英文、印尼文对应表述。萤石行业则需包含“酸级萤石”“冶金级萤石”“氢氟酸”“GWP值”等术语。术语库的建设应参考行业协会发布的术语标准和历年研报中的高频表述。

第三，设定预警阈值和推送规则。分析人员需根据自身业务关注重点，设定AI触发推送的条件。例如，铁矿研究者可设定“当港口库存周环比变化超过5%时推送”“当某矿山发布发运指引调整公告时立即推送”。地产研究者可设定“当某城市二手房挂牌量周环比上升超过10%时推送”“当房企商票贴现率异常波动时推送”。阈值设定应在使用过程中持续校准，过高会导致信息遗漏，过低则造成推送过载。

（二）日常运行流程

Ai系统的日常运行应形成固定的时间节奏，并与分析人员的工作习惯相匹配。

每日晨间流程建议如下：AI于早间固定时间自动生成当日晨报，内容涵盖隔夜重要资讯、价格异动、政策更新和竞品动态四类，每条资讯附来源链接、影响评估和可信度评分。分析人员应在正式工作开始前浏览晨报，对标记为“高影响”和“低可信度”的条目重点关注，判断是否需要进一步核实或深入分析。

日间交互流程建议如下：分析人员根据当日工作重点，通过问答界面向AI提出具体查询。查询应尽可能包含明确的时间范围、行业范围和关注维度。例如，“查询近三个月内印尼锡出口政策变动情况，重点标注对国内冶炼企业的影响”，比“锡矿最近有什么新闻”更能获得有效输出。AI返回结果后，分析人员应关注其信息来源是否充分、推理链条是否完整，对存疑之处可要求AI补充数据或重新分析。

每周汇总流程建议如下：AI于每周固定时间生成周度汇总报告，内容包括本周重要事件回顾、价格走势分析、政策变动梳理和下周四项关注重点提示。分析人员应通读报告，对AI未捕捉到的重要信息进行补充，对AI判断有误之处进行标注，这些标注将作为后续优化系统的重要输入。

（三）交互操作要点

与AI的交互质量直接决定输出质量。以下为几项关键操作要点。

第一，善用追问。AI的首次输出往往较为宽泛，分析人员应通过追问收窄范围或深化分析。例如，AI给出“印尼锡出口减少将导致全球供给收紧”的判断后，可追问“根据历史数据，印尼出口减少10%对LME锡价的弹性系数是多少”“国内哪些冶炼企业的原料自给率较低，受冲击程度更大”。

第二，要求提供推理依据。分析人员应养成要求AI说明分析依据的习惯。具体操作上，可要求AI在输出结论时附上数据来源、历史类比案例和推理逻辑。例如，当AI判断“‘某城市取消限售政策后成交量将上升15%”时，应要求其说明该判断基于哪些历史城市的数据、选取的时间窗口以及是否考虑了其他同时出台的政策影响。

第三，明确标注不确定性。分析人员应要求AI对输出内容的不确定性进行分级标注。可要求AI使用“高置信”“中等置信”“低置信”三级标注，或直接给出概率区间。对于“低置信”的输出，分析人员应将其视为参考而非依据，需通过其他渠道进一步验证。

第四，控制单次查询的信息量。单次查询应聚焦于一个核心问题，避免同时提出多个不相关问题。若需分析多个问题，应分次查询，以确保AI对每个问题的分析深度。

（四）结果校验机制

Ai输出必须经过校验方可作为决策参考。校验应形成制度化流程。

第一，关键数据交叉核对。AI提供的价格、产量、库存等数值型数据，应与原始数据源进行比对。例如，AI报告的铁矿石港口库存数据，应与所引用港口的官方发布数据进行核对。如发现偏差，应记录并分析原因，必要时调整数据采集接口。

第二，重要判断人工复核。AI给出的趋势判断和影响评估，应由具有行业经验的分析人员进行复核。复核重点包括：AI是否遗漏了近期出现的新变量、AI引用的历史类比是否具有可比性、AI的推理逻辑是否存在明显跳跃。复核意见应记录在案，作为AI输出质量评估的依据。

第三，定期回测验证。建议每月对AI此前的判断进行回测，检验其准确率。回测内容包括：AI预测的价格方向与实际走势是否一致、AI标记的高风险企业是否确实出现风险事件、AI提示的政策影响是否如期显现。回测结果可用于调整AI的参数设置和提示策略。

第四，建立纠错反馈机制。分析人员发现AI输出错误时，应及时通过系统的反馈功能进行标注，注明错误类型和正确信息。这些反馈将用于优化AI的信息抽取规则和分析模型。

（五）流程迭代与能力建设

人机协同流程并非一成不变，需根据使用效果和外部环境变化持续迭代。

在流程迭代方面，建议每季度对工作流程进行一次全面审视。审视内容包括：信息源清单是否仍覆盖核心信息渠道、预警阈值是否仍与业务重点匹配、查询模板是否需要根据新出现的分析需求进行调整、校验环节是否发现了系统性偏差。迭代调整应形成书面记录，以便追溯变更原因。

在能力建设方面，分析人员需持续提升三项能力。一是提问能力，即能否将业务问题转化为AI可理解、可执行的查询。二是判断能力，即能否准确评估AI输出的合理性和可靠性。三是融合能力，即能否将AI输出与自身行业经验、实地调研和人脉信息进行有效整合。这三项能力的提升，需要分析人员在日常工作中刻意练习和持续积累。

此外，团队层面应建立AI使用经验的共享机制。可定期组织案例分享，由分析人员介绍各自使用AI的成功经验和失败教训。典型案例如“某次AI预警帮助提前规避风险”或“某次AI误判导致分析偏差”，均应纳入共享范围。通过集体学习，团队整体的AI应用水平才能持续提升。

四、结语

Ai正在改变行业资讯搜集与分析的生产方式，但其价值不在“自动写出漂亮报告”，而在把分散、非结构化、快速变化的信息转为可检索、可验证、可追踪的知识。在矿业中，它可用于跟踪铁矿发运、锡矿地缘供应和萤石环保限产；在环保中，可用于水污染治理项目与政策分析；在地产中，可用于政策、销售与信用风险监测。未来，随着多智能体和行业知识图谱成熟，人机协同将更深入，但可溯源与人工负责仍是底线。

决战下半年 重塑新优势
天高集团召开2026年年中工作会议

□ 集团总裁办 关思婷/文

7月25日上午，天高集团在集团总部召开2026年年中工作会议，回顾盘点上半年经营工作，深刻剖析存在问题，系统部署下半年重点工作。

会议采用“主会场+视频分会场”形式召开，集团董事长、总裁李平出席会议并作年中工作报告，集团副总裁张国培、游建涛，董事长特别助理兼副总裁穆舟，副总裁庄央兵，以及集团各部门及各控股企业主要负责人等参加会议。会议由集团总裁办主任李健宝主持。



会议首先通报了集团上半年经营情况。随后，控股企业天高矿业、峰山投资、挺进环保、广州天新、广州天锋、南昌天高环保、南昌新天高分别汇报了上半年工作及下半年计划。

李平总裁作了题为《决战下半年 重塑新优势 以快干实干确保全年目标任务圆满完成》的工作报告，系统总结了上半年的工作成效。在复杂严峻的外部环境下，集团紧扣“精优队伍、精细控本、抢抓机遇、改革转型”方针，迎难而上、奋发有为。



天高矿业通过“量增本降”双轮驱动，充分发挥集团经营效益“稳定器”作用；挺进环保在行业寒流中展现了较强经营韧性；地产佛山项目成功入选广东省重点建设项目计划，提升了项目公信力与市场影响力；钢材贸易板块稳中有进，模式创新取得突破；战略转型方面，矿业新资源开发与环保转型赛道布局取得积极进展；管



理提质方面，新能源应用效益加速显现，运营管理精细化纵深推进，安全合规底线持续筑牢。

在肯定成绩的同时，李平深入指出了当前存在的不足与挑战。部分板块经营承压，“精优队伍”仍有差距，精细控本落地不深，抢抓机遇力度不足等问题仍然突出。他强调，必须以问题为导向，找准下半年攻坚方向。



围绕决战下半年的核心任务，李平总裁作出重点部署。一是冲刺经营目标， 牢固树立“经营为导向、效益为核心”理念，矿业板块力争稳产高产，环保板块加快重点项目落地见效，钢贸板块持续调结构、拓高端。二是保障现金流安全稳健，集中力量突破应收款清收。三是推进成本穿透式管控，有效控制成本，同时保障安全质量。四是确保重点项目按节点落地，逐项挂图作战、到期考核。五是坚持精优队伍，优化考核激励机制，考出实绩与担当。六是强化精细化硬约束，集团各职能部门要下沉业务前端，为控股企业控本增效赋能。



全体与会人员围绕年中报告，就下半年如何积极应对经营挑战展开深入讨论。会议达成了“决战下半年、重塑新优势”的广泛共识，为冲刺全年目标凝聚了强大合力。

决战帷幕已经拉开，转型号角催人奋进。会议号召集团上下以“目标必成”的信念统一思想，以“舍我其谁”的担当激发干劲，以“钉钉子”的精神狠抓落实。

李平在会议总结时，强调要树立比黄金更重要的信心，拿出决战姿态，保持冲刺节奏，以快干实干确保全年各项目标任务圆满完成，奋力为集团长远高质量发展打开新局面。

赣州商会联合总会会长李平出席二届七次会长办公会

□ 赣州商会联合总会/文



9月18日，赣州商会联合总会二届七次会长办公会以线上线下相结合的形式召开。赣州商会联合总会会长李平出席线下会议，总会副会长（含）以上人员参会，党建指导员马晓聪在线下主持会议。

会议学习了《江西省民政厅关于印发〈江西省社会团体选举工作指引〉的通知》（赣民发〔2016〕19号）《赣州市民政局关于规范社会团体换届选举工作流程的通知》《赣州市民政局关于进一步加强市级社会组织负责人审核管理的通知》，并就成立换届工作领导小组并明确其主要职责、换届大会时间、第三届会员候选人基本条件及组织架构、理事会成员人数及负责人人数、副会长以上成员任职条件、会员产生办法、会费预收标准、换届具体工作安排进行了深入讨论。

会议指出，换届工作事关总会长远发展和班子新老交替，是确保总会事业薪火相传、行稳致远的关键所在。要适应行业协会商会换届乱象整治的新形势，严格按照上级主管部门的有关要求，严肃工作纪律，规范选举工作流程，确保换届工作平稳有序进行。

天高集团鲤鱼沙城市更新项目入选广东省2026年重点建设项目

□ 编辑部/文



7月，广东省发展改革委正式印发《关于下达广东省2026年重点建设项目计划的通知》。在全省新一轮高质量发展的关键部署中，城市更新作为推动民生保障、促进城市高质量发展的关键一环备受瞩目。天高集团生态宜居板块倾力打造的“鲤鱼沙城市更新项目——天高·漾启”凭借其卓越的规划理念与强大的产城融合势能，被列为2026年广东省重点建设项目。此次入选，不仅是对项目本身规划与品质的高度认可，更是对天高集团综合实力与开发运营能力的权威肯定。

三十余载深耕，以多元实业铸就高品质基因

天高集团经历30多年的辛勤耕耘，凭借长期稳健的经营积累与多元实业布局，已发展为集矿业、环保、生态宜居、新材料、投资等多领域于一体的综合性企业集团。在生态宜居领域，集团自2009年成立赣州市峰山投资开发有限公司以来，始终恪守经营安全底线，以行稳致远的节奏，用时间淬炼品质，依托自身的良性运转，稳健打磨人居作品。经过十余年深耕，生态宜居板块已形成从房地产开发、园林绿





化到物业服务的完整产业链闭环。

在江西赣州市场，天高集团打造的“九里峰山”国际社区，以3600亩湖山生态大城成为赣州规模最大、配套最全的高端住宅。项目涵括2000亩生态绿地、五星级度假酒店、风情商业街等星级配套，被誉为“赣州高端住宅标杆”。此后，天高集团陆续推出九里·梦鲤江南（赣州首个徽派新中式别墅项目）、九里·梦鲤云庐、九里·蓝湾、九里·上善若水等10余个精品项目，累计服务超10000户业主，在赣州高端住宅市场建立了深厚的品牌口碑。



首入佛山，匠造湾区人居新范本

2021年4月，天高正式中选佛山禅城区鲤鱼沙城市更新项目市场主体。项目总用地面积约158.40亩，规划用地功能为二类居住用地、中小学用地、城市道路用地、公园绿地等。项目采取协议出让方式进行改造开发，计划总投资约38.5亿元。



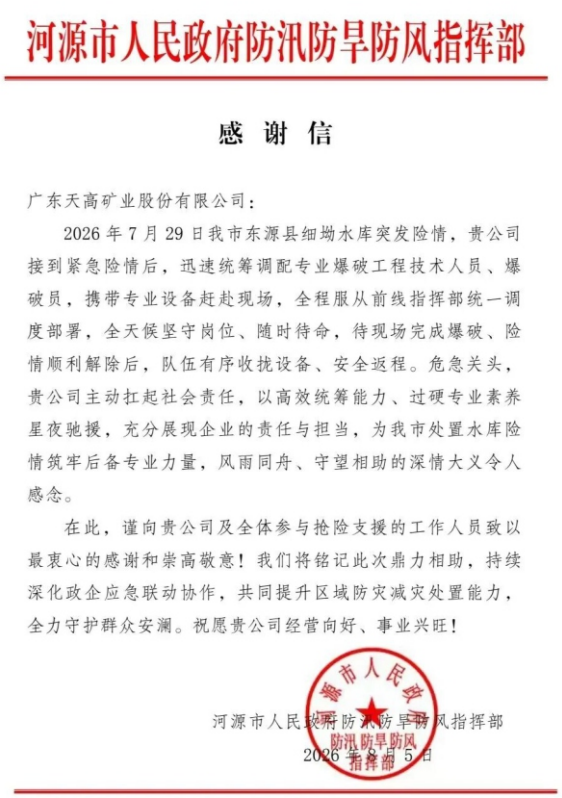
在产品打造上，天高·漫启聚焦改善客群需求，主打95-165㎡超新规滨水奢宅，创新设计实现得房使用率超100%以上的突破。项目聘请柏涛建筑负责建筑设计、山水比德担纲景观设计、大森设计主导室内设计，以国际一流设计团队全程参与，确保每一个细节都经得起推敲。项目将打造成为品质住宅、商业配套和会所服务于一体的滨水住区。

以标杆之势，开启湾区深耕新征程

此次鲤鱼沙城市更新项目入选广东省2026年重点建设项目，是天高集团生态宜居板块发展历程中的重要里程碑。立足30余年多元实业的深厚根基，依托在生态宜居领域十余年的品质积淀与服务经验，天高集团将持续深耕粤港澳大湾区，以实际行动践行“创造财富、产业报国”的企业使命，致力于成为国内一流的技术暨产品服务提供商和产业领跑者。

连夜驰援显担当
天高矿业获河源市防汛指挥部致信感谢

□ 天高矿业 黄利华/文



河源市人民政府防汛防旱防风指挥部

感 谢 信

广东天高矿业股份有限公司：

2026年7月29日我市东源县细坳水库突发险情，贵公司接到紧急险情后，迅速统筹调配专业爆破工程技术人员、爆破员，携带专业设备赶赴现场，全程服从前线指挥部统一调度部署，全天候坚守岗位、随时待命，待现场完成爆破、险情顺利解除后，队伍有序收拢设备、安全返程。危急关头，贵公司主动扛起社会责任，以高效统筹能力、过硬专业素养星夜驰援，充分展现企业的责任与担当，为我市处置水库险情筑牢后备专业力量，风雨同舟、守望相助的深情大义令人感念。

在此，谨向贵公司及全体参与抢险支援的工作人员致以最衷心的感谢和崇高敬意！我们将铭记此次鼎力相助，持续深化政企应急联动协作，共同提升区域防灾减灾处置能力，全力守护群众安澜。祝愿贵公司经营向好、事业兴旺！

河源市人民政府防汛防旱防风指挥部

2026年8月5日

8月，天高矿业收到河源市防汛防旱防风指挥部发来的感谢信，对天高矿业在“7·29”东源县细坳水库突发险情处置中的紧急驰援和突出贡献给予高度评价，并致以衷心感谢和崇高敬意。

7月29日，河源市东源县细坳水库突发险情，严重威胁下游群众生命财产安全。接获紧急支援指令后，天高矿业高度重视，第一时间启动应急响应机制，迅速统筹调配专业爆破工程技术人员、爆破员，携带专业设备连夜赶赴现场。抵达后，公司队伍全程服从前线指挥部统一调度部署，全天候坚守岗位、随时待命，确保爆破作业精准安全执行。待现场爆破任务圆满完成、险情顺利解除后，队伍有序收拢设备，安全返程。

河源市防汛防旱防风指挥部在感谢信中指出，危急关头，天高矿业主动扛起社会责任，以高效统筹能力、过硬专业素养和连夜驰援的实际行动，充分展现了企业的责任与担当，为全市处置水库险情筑牢了后备专业力量。



此次成功参与抢险救援，既是对天高矿业专业应急处置能力的实战检验，更是对公司长期以来坚持“平战结合、服务社会”理念的充分肯定。天高矿业作为扎根河源的矿业企业，始终将安全责任和社会担当置于首位。未来，天高矿业将继续积极配合政府部门，强化应急联动机制，不断提升自身专业技术水平和快速响应能力，为守护地方群众安澜、助力区域防灾减灾贡献更大力量。

四向发力稳经营 凝心聚力促转型
挺进环保2026年中工作计划会议圆满召开

□ 挺进环保 陈文婕/文



7月18日，挺进环保2026年中工作计划会议在赣州总部隆重召开。天高集团总裁、公司董事长李平先生及集团领导通过线上方式全程参会，公司总裁任国庆及核心骨干成员齐聚一堂，全面回顾上半年工作成果，深刻剖析问题与挑战，系统部署下半年重点任务。本次会议既是对上半年拼搏历程的总结检阅，更是为下半年攻坚突围凝聚共识、积蓄力量的动员大会。

复盘总结明得失 锚定目标再出发

会议伊始，各业务板块分管领导依次就2026年上半年重点亮点工作及面临的挑战进行了详实汇报，并围绕公司总体战略，系统阐述了下半年工作目标及推进思路。各板块汇报内容务实求真，既展示了成绩与经验，也不回避短板与不足，体现了挺进环保干部团队求真务实的工作作风。

四向发力稳经营 实干笃行促转型

随后，公司总裁任国庆对未来十年挺进环保的发展趋势作出前瞻性研判。报告深入分析了各大业务板块面临的行业走向，深度剖析了公司当前存在的几大核心问题，并对环保行业未来发展方向进行了科学预测。任总指出，行业变革加速演进，

公司业务转型已迫在眉睫，必须以强烈的危机感和紧迫感迎接变局。

紧接着，任总代表公司作了题为“炼精兵、控成本、抓良机、促转型，四向发力稳经营，凝心聚力攻坚突围，实干笃行助推企业转型发展”的2026年中工作报告。报告全面回顾了上半年公司在技术突破、市场培育、降本控费、管理流程优化、企业文化建设等方面取得的亮眼成绩，同时客观分析了当前行业形势与公司面临的挑战。



报告强调，面对复杂严峻的外部环境，公司下半年将围绕“四向发力”持续攻坚：一是炼精兵，强化中高层人才建设，打造一支打造一支相对精干、具备独立作战能力、有责任心、能切实解决棘手问题的团队；二是控成本，持续深化精细化管理，严控各项成本费用支出；三是抓良机，敏锐洞察市场变化，把握转型窗口期；四是促转型，以技术与模式创新为驱动，以市场新业务落地为抓手，加快业务结构优化升级，促进公司平稳转型。通过四向协同发力，凝心聚力攻坚突围，实干笃行助推企业转型发展。

董事长寄语鼓干劲 六项要求指方向

在认真听取会议各项汇报后，天高集团总裁、公司董事长李平在集团会场发表会议总结致辞。李董对公司上半年取得的成绩给予了充分肯定，并立足当前行业形势，勉励大家树立信心，坚定转型定力，对下半年工作提出六项具体工作要求与殷切期望：一是加大力度推进结算审计及回款工作，下半年人力资源部要加大对相关责任人的考核力度，确保相关工作高效推进；二是坚持加大技术研发投入，通过小的技术突破与应用积累，以渐进式创新为企业转型发展夯实技术底座并助力公司转型；三是市场拓展方面，要以转型思维为引导，通过多途径、多渠道开拓市场空间；四是坚持成本控制不放松，加强精细化管理，严格落实费用管控措施；五是强化部门沟通协调，破除部门壁垒，中高层干部需主动放下身段，加强内部横向沟通协作，提升整体协同效率；六是保持良好企业文化，以士气、风气建设为先，打造正能量企业底色，坚持公正评价、赏罚分明，营造干事创业的良好氛围。

军令如山责任在肩 目标明确使命必达

会议最后，在全体与会人员的共同见证下，公司总裁任国庆依次与运营、工程、稀土等主要业务板块负责人签订了2026年下半年目标责任状。一份份沉甸甸的责任状，凝聚着信任与重托，更承载着担当与承诺。通过将公司整体战略目标层层分解、逐级压实，确保目标到岗、责任到人，为下半年各项核心业务的圆满完成提供了坚强保障。

回望上半年，挺进环保在风浪中笃行不怠；展望下半年，全体挺进人更需在变局中开创新局。本次年中会议的胜利召开，进一步统一了思想、凝聚了共识、明确了方向。全体挺进人将以更加坚定的信心、更加务实的作风、更加昂扬的斗志，四向发力、实干笃行，在公司转型发展的新征程上奋勇向前，共同书写挺进环保高质量发展的崭新篇章！

会昌龙威公司召开系列专题会议 加快推进淘锡坝锡矿项目工作

□ 会昌龙威 李崇生/文

7月1日至3日，天高矿业旗下会昌龙威锡业有限公司围绕淘锡坝锡矿项目初步设计及前期地质工作，密集召开三场专题会议，会同天高矿业地质勘查院、中国瑞林设计院等相关单位深入对接，进一步明确加快项目前期工作步伐的总目标。天高集团副总裁张国培到会指导，全程主持会议，并对重点工作提出具体要求。



7月1日，会昌龙威召开最新地勘成果讨论会，地勘院系统汇报了自2023年以来的淘锡坝锡矿项目地质勘查进展，重点展示了矿产资源在矿区的整体分布、勘探线剖面图和圈矿思路等成果。通过全面梳理新地质资料，与会人员对矿体赋存状况形成了更加清晰的认识。张国培就如何用好地勘成果服务后续设计工作提出指导意见。

7月2日，会昌龙威与中国瑞林设计院举行技术交流会，地勘院、广州小山投资公司等相关人员参加会议。双方围绕淘锡坝矿体变化情况以及初步设计中的重点难点问题进行了深入交流。会昌龙威总经理王海君就项目的总体技术与时间进度提出了要求。张国培参与讨论，推动双方充分交换意见。设计院表示将积极采纳公司提出的合理建议，重新调整和优化设计方案。



7月3日，结合前两次会议情况，会昌龙威组织地勘院召开地质勘探报告编制工作部署会。张国培从法律法规和具体工作内容两个方面，组织与会人员展开讨论，制定了相应的工作计划，确保地质勘探报告编制工作有序推进。

经过三天深入研讨，会昌龙威与中国瑞林就地质资料和设计方案形成共识，明确了各自下一阶段的工作方向和任务。张国培在总结时强调，会昌龙威当前各项工作时间紧、任务重，涉及到的各方必须主动作为，打破常规思维，以超常规节奏多线并行推进工作，加强协同配合，确保按期实现建设目标。

生态宜居丨天高·澧启城市展厅盛大开放

□ 编辑部/文

8月2日，天高集团生态宜居板块迎来重要节点——旗下佛山鲤鱼沙城市更新项目天高·澧启，其城市展厅在千灯湖环宇城正式对外开放。同期，项目客户共创计划“澧启生活共创计划”启动。

展厅开放当天，天高集团副总裁张国培、游建涛，峰山投资董事长敖军，天高·澧启项目股东卢满城，项目营销负责人赵晶等集团、控股企业的管理人员与嘉宾齐聚一堂，见证天高·澧启与佛山的正式见面。四重奏旋律悠扬，媒体与宾客共赴一场实业与人文交织的开放盛典。



不同于常规的展厅启幕，天高·澧启选择以“共创”开篇。项目坚信：好的社区，从来不是封闭的建造，而是与未来生活者双向奔赴的旅程。因此，借由展厅开放的契机，项目正式发布“澧启生活共创计划”，面向全城征集关于园林、泛会所、物业、社群、商业五大板块的美好构想。客户的偏爱，就是园中的四季；客户的日常，就是社区的底色。天高·澧启渴望打破单向营造，让每一份生活期许，都能写入社区未来的脉络。该创新模式获得大量客户关注与认可。

启动仪式上，出席领导一同向启动台注入蕴含美好期许的清水，干冰雾气升腾中，“天高立芯 澧启佛山”立体字样缓缓浮现，寓意天高以实业的坚实为芯，澧启以人文的温度为卷，与佛山共同绘就理想社区的新图景。



展厅内部以大地矿晶为叙事线索，打造专属矿晶博物馆，数十种天然矿石有序陈列，以具象方式呈现天高集团涵盖矿业等多元板块的实业底蕴。

耳畔流转四重澧境雅乐，温润矿石与舒缓音律相融，赋予来宾一场关于居住的诗意体验;定制矿晶伴手礼，取大地原生馈赠之意，赠予每一位前来赴约的澧启朋友。

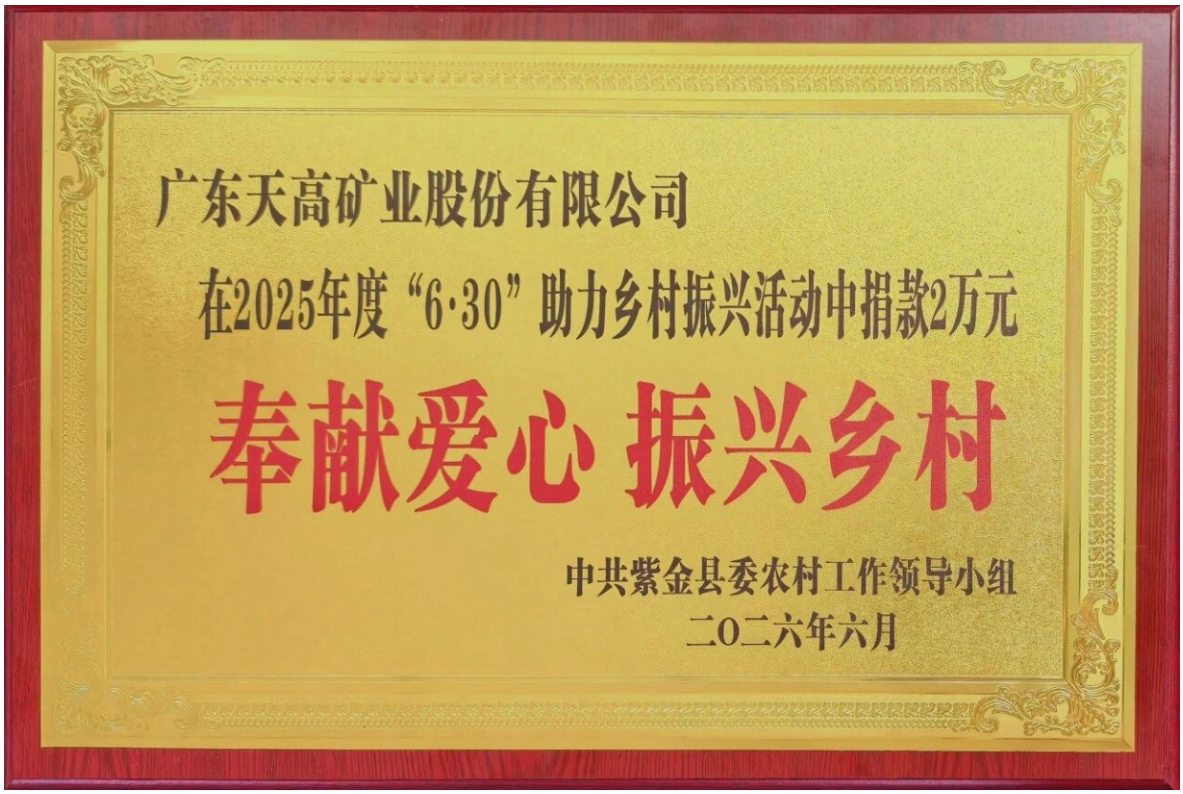
展厅各处客流不绝，访客驻足品鉴矿晶、细读产品规划，在光影与自然肌理间，读懂集团深耕实业所积淀的的稳健与匠心。

“天高·澧启”此前被列为2026年广东省重点建设项目，此次展厅启幕，是人居共建的开端，项目持续收集客户反馈，汇聚各方期许。

期待每一位到访的澧启朋友，都将成为社区的共创者，一同雕琢属于这片土地的滨水栖居图景。

热心公益 步履不停
天高矿业获紫金县委农村工作领导小组表彰

□ 天高矿业 许秦菲/文



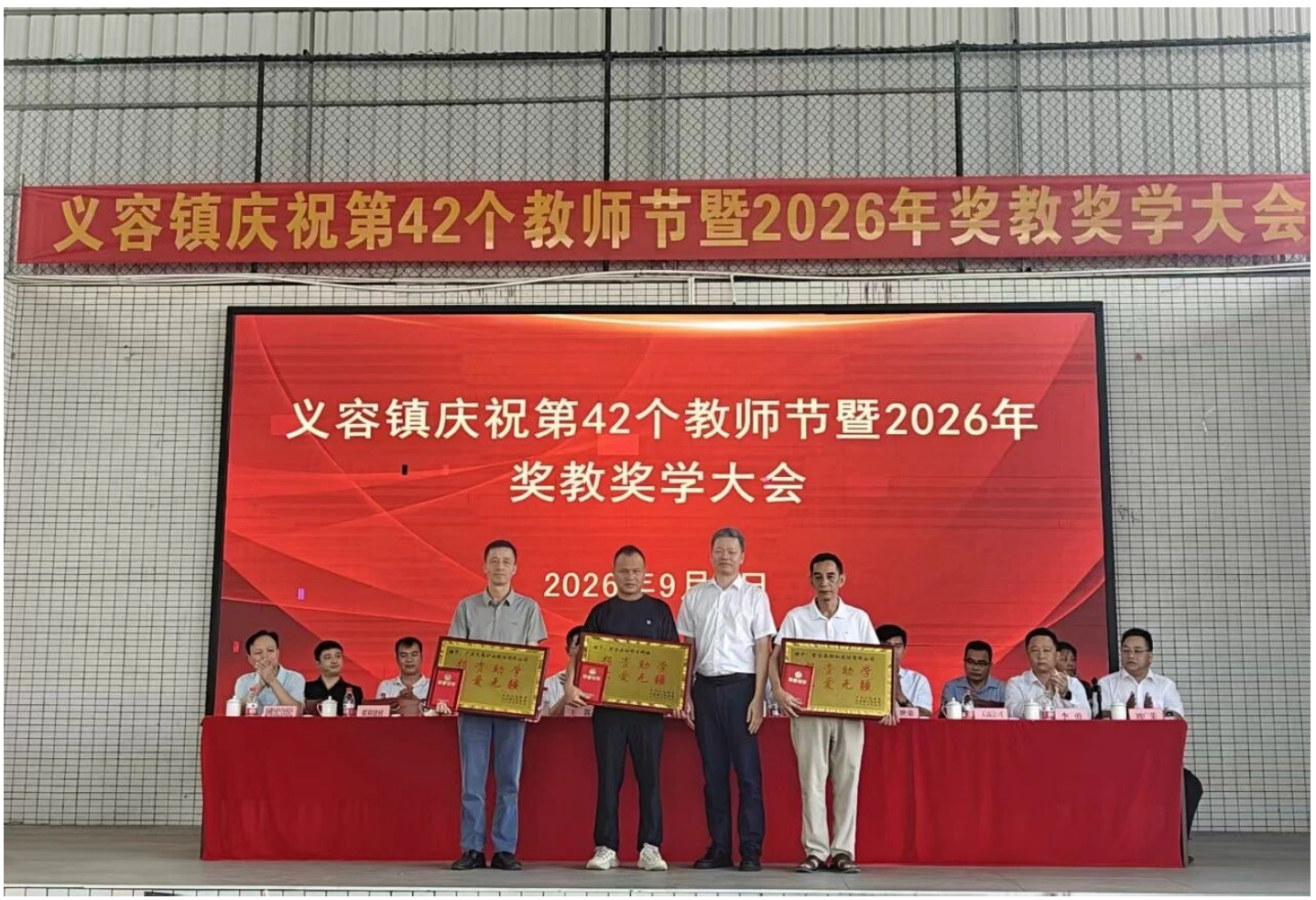
8月，广东天高矿业股份有限公司收到中共紫金县委农村工作领导小组颁发的荣誉牌匾，表彰公司在2025年度“6·30”助力乡村振兴活动中捐款2万元，为地方乡村振兴事业贡献力量。这份荣誉既是对天高矿业热心公益、回馈社会的充分肯定，也见证了公司长期以来扎根紫金、情系桑梓的责任担当。

“6·30”活动自2010年启动以来，已成为广东参与面最广、社会效益最好的扶弱济困和助力乡村振兴平台。天高矿业一直积极参与其中，以实际行动支持“百千万工程”和绿美乡村建设。公益之路并非一日之功。近年来，天高矿业持续关注驻地民生与教育发展：2023年教师节期间，公司向紫金县义容镇捐资助学，获赠“热心教育 造福桑梓”荣誉牌匾；2024年，公司不仅为义容镇宝山、下告两村考上大学的村民子弟发放爱心助学奖励金，更在教师节向当地教育事业捐赠10万元，获颁“心怀教育，大爱无疆”牌匾。公司从上至下，始终秉承“取之于社会，回报于社会”的公益宗旨，将企业发展成果转化为推动社会进步的力量。

涓涓细流，可汇江海。此次捐款，是天高矿业践行社会责任长卷中的又一道笔墨。未来，公司将继续立足紫金、深耕主业，在高质量发展的同时，以更多实际行动助力乡村振兴，与社会各界携手共建美好家园。

捐资助学 大爱无疆
天高矿业向义容镇捐赠五万元助学金

□ 天高矿业 许秦菲/文



9月9日，在教师节来临之际，天高矿业受邀出席义容镇庆祝第42个教师节暨2026年奖教奖学大会。现场，中共义容镇委、义容镇人民政府联合向我司颁发了“捐资助学 大爱无疆”荣誉牌匾及荣誉证书，感谢我司向义容镇捐赠五万元助学金、支持当地教育事业发展的善举。

天高矿业自成立以来，始终秉持“取之于社会，回报于社会”的理念，每年向驻地义容镇宝山、下告两村考上大学的村民子女发放爱心助学奖励金，赢得当地民众广泛好评与赞誉。

作为紫金县当地知名企业，天高矿业在推动地方经济发展的同时，将社会责任内化为企业基因。未来，公司将继续关注教育、支持乡村，用实际行动诠释民营企业的责任与担当。

邻里共团圆 美好聚九里
九里物业隆重举办第三届九里睦邻荟

□ 九里物业/文

月满金秋，家国同欢。恰逢国庆、中秋双节将至，为深耕温情社区建设，丰富业主精神文化生活，打破园区邻里壁垒，9月19日至20日，天高集团旗下赣州市九里物业管理有限公司统筹九里峰山、梦鲤云庐、兴国蓝湾、兴国上善若水四大项目，共同开展第三届九里睦邻荟系列社区文化活动。



一直以来，九里物业不止专注于基础物业服务的精进打磨，更深耕社区人文建设。以多元文体活动为纽带，串联各园区邻里温情，让钢筋水泥的建筑承载烟火暖意，让散落的邻里情谊汇聚成社区温度。



各项目活动因地制宜、特色鲜明。峰山舞台之上，精彩纷呈的节目轮番上演:灵动雅致的扇子舞衣袂翩跹;铿锵有力的非洲鼓节奏激昂;清澈纯真的少儿独唱娓娓动听;婉转悠扬的葫芦丝演奏沁人心脾;梦鲤云庐的实用伴手礼每户一份，兴国蓝湾和上善若水的餐桌上情意满满，多元的活动形式，充分展现了九里各社区风采，也让浓厚的家国情怀与淳朴的邻里温情充盈整个社区。

同步开展的还有第五届业主运动会颁奖仪式，为本次睦邻盛会再添热血底色。此前，跨园区为期近1个月的赛事顺利开展，各小区业主选手踊跃参赛、奋勇争先，在赛场之上挥洒汗水、奋勇拼搏。本次晚会现场隆重举行颁奖仪式，为表现优异的运动健儿授予荣誉，以榜样力量引领社区健康新风尚。



温情九里

最好的社区，是灯火璀璨的人居港湾，更是邻里和睦的温情家园。本次睦邻荟活动，打破了各园区的空间壁垒，让不同楼栋的邻里相知相聚、双向奔赴，在欢声笑语中拉近彼此距离，在同台欢聚中凝聚邻里初心。除本次的睦邻荟活动外，历年来，九里物业持续为业主开展各类形式的活动，始终秉持“温情服务 善美生活”的宗旨，为业主提供有品质的服务。

未来，九里物业将持续坚守服务本心，深耕精细化物业服务，持续丰富社区文化载体、创新邻里活动形式，常态化开展多元化、高品质的社区文体活动，持续完善共建、共治、共享的社区治理格局，全力打造有温度、有品质、有底蕴的和美社区，让每一位九里业主都能安居于此、幸福于此。

深耕环保 做专做精
挺进环保迎章贡区领导调研指导

□ 挺进环保 陈文婕/文

7月28日上午，章贡区政协主席钟文峰、区发改委主任杨素等一行莅临挺进环保开展走访调研。挺进环保总裁任国庆携公司管理层全程陪同，并对区领导一行的到访表示热烈欢迎。



任国庆总裁向钟文峰主席一行系统汇报了公司的发展历程、核心技术体系、主营业务布局及近年来取得的资质荣誉与研发成果及党建工作等。在技术应用层面，任总重点介绍了公司在稀土尾水治理和农污资源化等领域的创新实践与项目成效。

座谈会上，任总报告了挺进环保及旗下绿缘装备公司近年的就业带动与税收贡献数据，简要回顾了公司在章贡区打造的标杆项目案例，并着重阐述了企业未来五年的战略发展构思。任国庆总裁表示，挺进环保将继续紧跟国家战略趋势，深耕高技术含量环保产业，坚持“做专做精”的发展路径，持续提升企业核心竞争力，为区域绿色经济发展注入新动能。







钟文峰主席听取汇报后，对挺进环保清晰的发展方向和扎实的产业布局给予高度认可。他指出，环保产业是推动绿色发展的关键力量，希望挺进环保继续发挥技术优势，在细分领域做深做实，为区域生态环境改善和绿色经济发展树立标杆。钟主席强调，区委、区政府将持续优化营商环境，精准对接企业需求，助力企业做大做强，期待挺进环保在章贡区高质量发展的进程中发挥更大作用、展现更大作为。

此次调研在坦诚务实的氛围中圆满结束，进一步深化了政企沟通，为挺进环保扎根章贡、深耕环保产业注入了强劲信心。

定南县政协调研组莅临挺进环保定南南丰稀土尾水处理站调研

□ 挺进环保 江杰/文

8月13日上午，定南县政协主席提名人选邱瑛等一行莅临定南县南丰稀土尾水收集处理站开展调研工作。挺进环保总裁任国庆全程陪同，并就项目建设和运营情况进行了现场讲解。

调研期间，任国庆总裁详细介绍了南丰处理站的建设背景、技术工艺及日常运行管理情况。调研组一行先后实地考察了处理站进水口、生物渗滤池系统及出水排放口等核心设施，仔细查看了设施运行状况，并重点询问了进出水水质指标、水量调控及长效运维机制等关键问题。



调研组对南丰处理站在稀土尾水治理方面取得的成效给予了充分肯定。调研组强调，企业要持续抓实设施日常运维管理，紧盯水质在线监测数据，不断完善长效管护机制；同时，要持续优化治理工艺，为定南绿色生态高质量发展提供坚实保障。

南丰稀土尾水处理站位于定南县岭北镇南丰村，主要收集受老旧矿山开采影响的高氨氮、强酸性小流域稀土尾水。项目采用“混凝沉淀＋高效渗滤技术”工艺，设计处理能力为每日3000吨。该技术通过生物渗滤系统对氨氮进行高效降解，具有能耗低、运行成本可控等优势。项目建成投运后，出水氨氮浓度已从进水的约35mg/L大幅降低至2mg/L以下，有效改善了当地流域水环境质量。



定南作为东江源头区域，近年来持续推进稀土尾水治理和矿山生态修复。截至目前，全县已建成运营多个稀土尾水处理站，分片覆盖岭北、岿美山等矿产集中区域，出境断面水质已实现长期稳定达标。南丰处理站作为其中的重点项目，在改善区域水生态环境、保护东江源水资源方面发挥了积极作用。

东方雨虹广东区客商到访天宏科技考察交流

□ 天宏科技 王宗民/文

7月14日下午，东方雨虹广东区采购经理李岳龙、广东区砂浆粉料生产供应负责人何鹏一行到访河源紫金天宏科技有限公司实地考察。天宏科技总经理邓仁军等领导全程陪同。



考察组先后走访了70万吨砂粉产业园、石榴石厂、宝山矿区原料堆放区及公司光伏发电项目。客人们对天宏科技的生产管理和现场管控给予积极评价，认为“管理规范、品控严格、流程清晰”。

天宏科技是天高矿业全资子公司，依托自有矿山优质矿产资源，投入1.5亿元建成两条全自动尾矿加工综合利用生产线，配备大型磨粉机、分级机、干燥机、全自动振动筛及DCS集散控制系统，年产机制烘干砂30万吨、复合矿物微粉40万吨。其中烘干砂正是生产瓷砖胶的核心原料，这与东方雨虹的主营业务高度契合——双方有着天然的合作基础。





参观结束后，双方就产品指标、供货保障等进行了座谈交流。东方雨虹客商表达了进一步合作的意愿，天宏科技方面也表示将积极对接客户需求，推动合作走深走实。

天高矿业智慧化建设获省级设计研究院东莞理工学院的专家、学者高度认可

□ 天高矿业 刘平发/文



9月3日下午，广东省冶金建筑设计研究院孙鹏所长、东莞理工学院张涛博士一行到访广东天高矿业股份有限公司，就矿山智慧化建设工作开展专题调研。天鸥公司副总经理、总工祝华，安全管理部、综合部等部门负责人等陪同调研，并对专家组的莅临指导表示诚挚感谢。

作为河源市首批非煤矿山智能化建设试点企业之一，天高矿业近年来紧扣广东省“人工智能+矿业”发展战略，率先在井下复杂作业环境中构建起覆盖全流程的智慧化生产体系。公司已建成地下矿山智能监测系统、智慧化通风排水系统、矿井压风自动化系统、智能提升运输系统、无人值守过磅系统及台车机械化作业平台，并与西安建筑科技大学联合开发露天塌陷区在线监测预警系统，实现了从采掘、运输到安全保障的全链条数字化管控。据了解，智能化改造后，关键岗位人力成本降低逾40%，设备综合效率提升显著，企业本质安全水平迈上新台阶。

座谈会上，天鸥公司安全管理部副部长刘平发系统汇报了智慧化建设取得的阶段性成果，并提出了多系统数据融合、边缘计算节点部署等当前技术攻关方向。调研组专家对天高矿业先行先试的魄力给予充



充分赞赏，并指出公司不仅较早完成了基础自动化升级，更在数据驱动决策、远程集控等方面形成鲜明特色，其经验对全省“一矿一策”智能化建设方案具有重要参考价值。结合自身在矿山工程设计及智慧化领域的深厚积淀，专家组就系统优化、升级路径及数据互联互通等提出了前瞻性专业建议，双方探讨深入、共识广泛。

会后，孙所长、张博士一行实地调研了生产现场及智能集控中心，观摩了远程操控、实时预警及运维管理平台的运行实况。专家组一致认为，天高矿业在智能化建设方面布局早、落地实、成效好，已走在省内非煤矿山前列，具备打造行业标杆的潜力。同时，专家组就下一步智能运维、无人化装备引入及工业互联网平台搭建等提出了建设性指导意见。

当前，广东省正全面推进非煤矿山智能化建设三年行动方案（2024-2026年），明确要求具备条件的省属企业率先基本实现智能化，并大力推广无人采矿装备、无人运输车及智能矿山、无人矿山建设。作为河源市仅有的三家智能化试点矿山之一，天高矿业凭借扎实的数字化基础和持续创新机制，正迎来跨越式发展的战略窗口期。

此次调研活动在热烈而务实的氛围中圆满结束。双方均表示，将以此次交流为契机，在矿山智能化设计、系统升级及技术标准制定等领域开展更深层次合作。天高矿业也将继续发挥先行示范作用，加快打造安全、高效、绿色的智慧矿山样板，为全省矿业高质量发展贡献“天高方案”。

央财调研走进挺进环保
解码绿色发展，共话生态治理

□ 挺进环保 陈文婕/文



8月3日下午，中央财经大学2026-2027年度“财经人·济世路”“百城万企”中国式现代化实践调研团队走进挺进环保。由商学院贾晓菁教授带领其指导的博士研究生、硕士研究生及相关学生参与调研，调研团队围绕生态环保治理、产业高质量发展等方向，深入了解企业在技术创新、生产运营及绿色发展中的实践经验。挺进环保总裁任国庆及公司领导热情接待并全程陪同。

调研团队首先参观了企业展厅，重点了解挺进环保在水污染治理和生态环保工程领域的业务布局。作为一家专注自主研发水环境处理技术的国家高新技术企业，挺进环保深耕生活污水、工业废水、矿山尾水、锰矿废水、流域治理及土壤修复等领域，形成了研发、设计、建设、装备、运营一体化的环保治理服务模式。

座谈会上，任国庆总裁立足环保产业发展全局，深入分析了各业务板块面临的行



业走向，深度剖析了当前制约行业发展的几大核心问题，并对未来方向及挺进环保未来5年发展作出了科学预判。

针对调研团队关注的农村生活污水和农业农村水环境治理，任国庆作了重点介绍。农村污水治理现状不容乐观。

任国庆指出，当前农村污水处理设施覆盖率虽有提升，但“建得起、用不起”“有人建、没人管”的问题依然普遍。一方面，农村污水水量水质波动大、管网收集难度高，传统城镇污水处理模式“水土不服”；另一方面，已建设施中相当比例因运维资金不足、技术力量薄弱而无法正常运行，设施闲置率偏高，大量设备“晒太阳”，治理效果大打折扣。挺进模式：整县推进、建运一体。



挺进环保在农村污水领域探索出一套独具特色的运营模式——以县域为单元整体规划、统一设计、分步实施，将分散的农村污水项目打包整合，形成规模效应；同时坚持“建设+运营”一体化运作，从设计之初即考虑长期运维需求，在石城、广昌等地实现了整县推进，有效破解了农村污水项目“散、小、难”的困局。

资源化利用探索迈出实质步伐。 任国庆介绍，挺进环保正积极探索农村生活污水的资源化利用路径，对处理后的尾水进行就地就近资源化回用，用于农田灌溉、村庄绿化、景观补水等，将“废水”转化为“水资源”，既降低了运维成本，又支撑了农业绿色发展，形成了“治理+利用”的良性循环。



在自由交流环节，商学院学生围绕技术推广、治理协同、企业融资等踊跃提问。任国庆结合真实案例逐一回应，现场讨论氛围热烈。贾晓菁教授表示，挺进环保在行业变局中保持战略定力、坚持技术创新，为课题组理解环保产业的现实逻辑提供了宝贵样本。

此次央财调研，既是对挺进环保践行“两山”理念的充分肯定，也为校企合作、产教融合搭建了桥梁。挺进环保将继续深耕主业、拥抱变革，在守护绿水青山中彰显企业担当，在服务美丽中国建设中贡献“挺进力量”。

天高矿业召开反“三违”专项整治行动动员大会

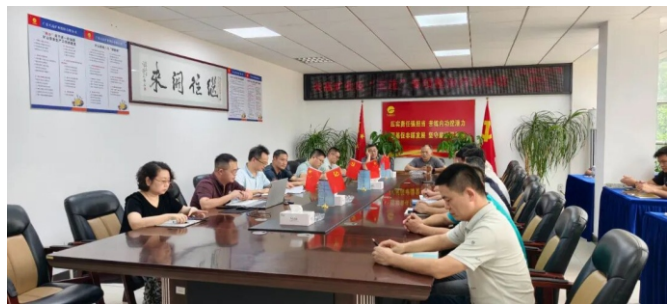
□ 天高矿业 黄利华/文

为深入贯彻落实《国家矿山安全监察局关于加强矿山企业反“三违”工作的通知》（矿安〔2026〕63号）、《国家矿山安全监察局关于进一步加强矿山企业安全生产主体责任落实的指导意见》（矿安〔2026〕77号）文件精神深刻汲取近期外部重特大事故教训，有效防范遏制因“三违”（违章指挥、违章作业、违反劳动纪律）行为引发的各类事故，7月10日，广东天高矿业股份有限公司召开反“三违”专项整治行动动员大会。公司董事长李强，总经理、安委会主任付建生，领导小组全体成员、各单位（部门）负责人、建辉项目部管理层参加会议。付建生主持会议并作动员讲话。



会议传达学习了国家矿山安全监察局相关文件精神，宣读了《关于开展反“三违”专项整治行动的通知》，并对专项行动进行了全面部署。本次专项整治行动自2026年7月10日起至9月30日止，为期83天，共分宣传动员与制度建设、全员教育培训、自查自纠、公司集中检查、总结提升与长效机制建设五个阶段有序推进。

付建生指出，专项行动要紧紧围绕公司矿山采选、物流运输、固废加工、光伏发电、充电站运维等各业务板块，聚焦“防事故”核心目标，立足“压责任、控风险、筑基础、强应急”四个着力点。付建生要求，要以健全反“三违”制度体系为基础、以强化教育培训为先导、以严格现场管理为重点、以刚性考核问责为保障，在全公司范围内开展一次覆盖全员、全过程、全岗位的反“三违”专项整治行动。



会议号召全员，要以“刮骨疗毒”的决心抓整治，以“猛药去疴”的力度治违章，让违章者付出代价，让守规者得到尊重。会议还公布举报电话，鼓动内部积极举报“三违”行为，形成人人监督、群防群治的强大合力。



以敬畏之心守护生命，以铁规之剑护航安全——天高矿业正以最坚决的态度、最有力的行动，筑牢安全生产的铜墙铁壁，为集团高质量发展贡献坚实力量。

天高矿业开展系列安全生产培训

□ 天高矿业 综合部/文

天鸥矿业采厂组织开展全员安全教育培训会

7月18日晚，天鸥矿业采厂在公司四楼培训室召开全员安全教育培训会。公司副总经理张爱学首先作反“三违”专题讲话，强调严守操作规程、杜绝违章行为。综合部副部长黄利华以“知敬畏 守底线”为题开展警示教育，深入剖析违法成本及重大违纪（偷盗、打架、严重安全违规）的沉重代价。



随后，张建平厂长结合前期发生的一系列事件，进行内部安全宣导，引导全员深刻反省，要求全员以此为鉴，切实强化红线意识，筑牢安全防线。

此次培训内容务实、警示鲜明，进一步提升了员工安全责任意识和法治观念，为公司安全生产持续稳定夯实基础。



天高矿业开展“三不违·四不伤害”全员安全专题培训

7月26日下午，受台风“红霞”的影响，全公司生产临时停产。为确保停产期间员工安全意识不松懈，安全技能得到提升，公司安全管理部、综合部组织开展了“三不违”“四不伤害”专题安全培训。培训分两场举行，覆盖采、选厂及职能部门全体在岗员工，共计100余人，真正实现了“停产不停学、安全不断档”。



本次培训由安全管理部刘平发担任主讲。培训伊始，综合部许诚志、黄利华分别作开场发言，着重强调了安全生产培训的重要性，并严明课堂纪律，要求全员以“归零心态”认真学习、深刻反思，将安全理念内化于心、外化于行。



培训围绕海因里希法则导入，深入剖析事故发生的规律，系统讲解了“三不违（不违章指挥、不违章作业、不违反劳动纪律）”和“四不伤害（不伤害自己、不伤害他人、不被他人伤害、保护他人不被伤害）”原则。培训结合真实案例，以案说法，生动揭示了“三违”是事故根源、习惯决定安全命运的深刻道理。参训员工还围绕“身边的不安全行为”和如何践行“三不违、四不伤害”展开讨论分享，现场学习氛围浓厚。

值得一提的是，本次培训首次引入线上考试答题系统，全员通过手机端即时完成随堂测试。系统自动评分、错题解析，不仅大幅提升了学习效果和考核效率，更以“考”促“学”，切实强化了培训成果的转化落地。



此次培训不是一次性的“走过场”，而是公司培训工作标准化、体系化推进的新起点。后续，公司将建立完善的分层分类受训台账，针对管理层、技术岗、操作岗、新员工等不同人群，量身定制赋能课程，持续优化培训内容与形式，推动安全意识和岗位技能培训从“全覆盖”走向“精准化”，真正让培训成为企业稳健发展的“硬支撑”。

天高矿业开展班组长赋能培训 筑牢基层安全生产“第一道防线”

8月7日，天高矿业组织开展“当好兵头将尾，带出过硬团队”班组长赋能专题培训。为破解基层班组管理难题、夯实安全生产基层根基，公司综合部牵头组织本次专项学习。培训面向各单位（部门）基层班组长及管理人员开展，共计43人参训，切实打通安全管理落地“最后一公里”，筑牢安全生产第一道防线。



本次培训由综合部副部长黄利华担任主讲。培训直击基层管理痛点，聚焦班组长“不敢管、不愿管、不会管”等突出问题，围绕角色认知、岗位职责、管理方法、个人修炼等维度开展授课。针对部分班组长存在的老好人思想、怕得罪人、重过程轻结果等问题，培训明确树立“敢于管理是最大的爱护”理念，引导班组长坚守原则底线，摒弃“求稳怕乱”的消极心态。



今年7月以来，公司修订完善了《天高矿业内部培训管理制度》，制定出台《2026年下半年员工培训方案》，建立起覆盖管理人员、班组长、技术骨干、一线职工的分层分类培训体系。本次培训创新运

用数字化手段，推行扫码签到、线上答题考核、在线课程评价模式，切实保障培训落地见效，助力学习型企业建设。

下一步，公司下半年将以安全知识学习为核心，辅以素养教育与技能提升，持续推动安全教育培训常态化、长效化，坚持学以致用，以完善的培训机制赋能高素质专业化职工队伍建设，夯实企业安全发展根基。

以学促干强技能 精准点检保安全——天高矿业开展设备点检知识专项培训

为规范设备点检作业流程，夯实一线运维技能，筑牢安全生产防线，8月28日，天高矿业综合部联合机动部在公司四楼培训室开展设备点检知识专项培训，本次培训由机动部机械工程师王晓明主讲，覆盖采、选厂，微粉烘干砂厂、石榴石厂等相关岗位员工近70人。



为保障学习效果，本次培训分两场有序开展，分别为下午四点、晚上七点场次。王晓明紧贴生产实操并结合公司设备运行现状与常见隐患案例，细致讲解设备点检标准、流程，关键检查点位、异常识别及日常维护要点，切实帮助员工厘清日常点检工作的重难点，补齐岗位技能短板。

培训结束后，全体参训员工参与线上考核，全员成绩均达到80分以上合格标准，考核（含补考）通过率100%。下一步，公司将持续聚焦生产实际需求，常态化开展岗位技能培训，以学促干、以训提质，持续夯实安全生产基础，为企业平稳高质量发展保驾护航。

守护职业健康——天高矿业开展专项防护培训

为严格落实职业病防治相关法律法规，进一步提升全员职业健康防护意识和实操能力，天高矿业于9月18日、19日分别组织了两场"职业健康与防护"专项培训，分别由黄利华、刘平发主讲。



本次培训以职业健康基础常识宣贯为主，围绕岗位常见危害因素做了概要讲解，旨在帮助员工做好个人日常的职业防护。培训从安全管理制度和矿山行业典型职业病案例着手，系统围绕粉尘、噪声、化学试剂等常见职业病危害因素，就如何识别与防控、日常健康养护等作了专业剖析。受训员工通过学习和考试，对职业病危害有了深刻理解，纷纷表示将在主观意识上更加重视自身防护。

一直以来，天高矿业坚持“安全生产、健康优先”理念，高度重视员工职业健康与身心健康，从劳保用品按期发放、班前会劳保用品规范穿戴抓起，同时，每年坚持组织全员职业健康安全体检，以切实的行动，完善员工健康保障体系，筑牢职业健康安全屏障。

天高矿业开展井下透水事故应急演练

□ 天高矿业 赖颖/文

7月24日下午，广东天高矿业股份有限公司在下告矿区组织了一场井下透水事故专项应急演练，模拟-240m采掘作业面突发透水险情，用一场几乎“动真格”的行动，检验矿山应急响应速度和内外协同作战能力。



14时30分，井下“险情”乍现，现场人员立即报警。项目部调度接警后一边启动先期处置，一边同步报告公司，信息通道在几十秒内被完全激活。14时35分，公司调度室直接行使紧急撤人决策权，宁可十防九空，不可失防万一——把撤人决定权交给一线调度，就是为生命抢出最关键的黄金时间。14时37分，公司总经理付建生宣布启动《透水事故专项应急预案》，抢险、医疗、警戒等应急小组闻令即动，迅速进入战位。



井下，带班领导按照避灾路线组织各作业面人员有序撤离，矿灯在巷道中交织，脚步声急而有序。警戒组在井口设卡、逐一核对姓名，一个都不能少；医疗组在井口搭起临时救护点，担架与急救设备整齐就位，随时准备应对意外。确认受灾区域人员全部撤离后，抢险组依次关闭各级防水闸门，将“水患”牢牢锁在局部；电力组精准切断受灾区域动力电源，同时保障排水供电，-300m水泵房紧急增开排水泵，涌水得到有效控制。15时20分，随着最后一名矿工安全升井，经反复清点，井下人员无一遗漏。演练场上没有“假”险情，只有真检验，这一刻，所有悬着的心才稳稳落定。



演练结束后，总指挥现场讲评，随即召开复盘总结会。各小组不留情面地剖析问题，将响应中的短板逐条记录，明确整改方向。正如讲评中所言：“演练暴露问题并不可怕，可怕的是把演练当成‘演戏’。”复盘不是走过场，而是为了让应急反应变成刻在身体里的记忆。

提标再进阶，技改铸精品：挺进环保助水西产业园污水厂“换芯”焕新圆满竣工

□ 挺进环保 陈文婕/文



8月，由天高集团旗下江西挺进环保科技股份有限公司承建的赣州市章贡区污水处理设施提升改造项目——章贡高新区水西产业园污水处理一厂设施设备采购及安装工程，顺利完成竣工验收并正式交付使用。该项目总处理规模达1万吨/天，成功将出水水质由《城镇污水处理厂污染物排放标准》（GB18918-2002）一级B标准提升至一级A标准，新设备在运行稳定性、能耗控制和自动化水平方面均有明显提升，为污水处理系统的长效稳定运行提供了硬件保障。

直面痛点，向“老破旧”宣战

水西产业园作为章贡高新区的重要工业集聚区，其配套污水处理一厂因建设年代较早，长期面临设备老化、能耗高、处理工艺落后等问题。原有出水水质仅能达到一级B标准，已难以适应当前日益严格的环保要求和园区高质量发展需求，提标改造刻不容缓。

技术赋能，实现工艺全流程再造

面对复杂的施工现场和紧迫的工期，挺进环保项目团队充分发挥其在“投资、设计、工程、装备、工艺、运营”全产业链优势，制定了详细的设备更新与工艺优化方案。



一是设备全面换新。项目对一期、二期老旧设备进行了系统性淘汰，更换了包括高效水泵、节能风机、精准阀门、新型污泥处理设备及除臭系统在内的核心装备，同时升级了仪表与控制系统，为污水厂装上了更聪明的“大脑”和更强健的“心脏”。

二是工艺优化重构。项目重点对一期好氧池、二期平流式沉淀池和好氧池进行了改造，并将原有的滤布滤池深度处理工艺变更为高效气浮工艺。这一关键技改大幅提升了固液分离效率，有效降低了出水中的悬浮物和总磷含量，为水质从一级B跨越至一级A提供了坚实的技术保障。



攻坚克难，交出靓丽生态答卷

经过近一年的紧张施工与深度调试，项目于2026年6月如期竣工交付。经检测，处理后出水水质稳定达到《城镇污水处理厂污染物排放标准》（GB18918-2002）中的一级A标准，一级A标准是目前国内城镇污水处理厂最严格的排放标准之一。达到该标准后，尾水可用于城市绿化、道路清洗及生态补水，实现水资源的循环利用。

水西产业园污水处理一厂的“脱胎换骨”，设备更新和工艺优化也带来了运行能耗的降低和异味、噪音等环境影响的减轻，园区环保基础设施配套能力得到同步增强。

结语

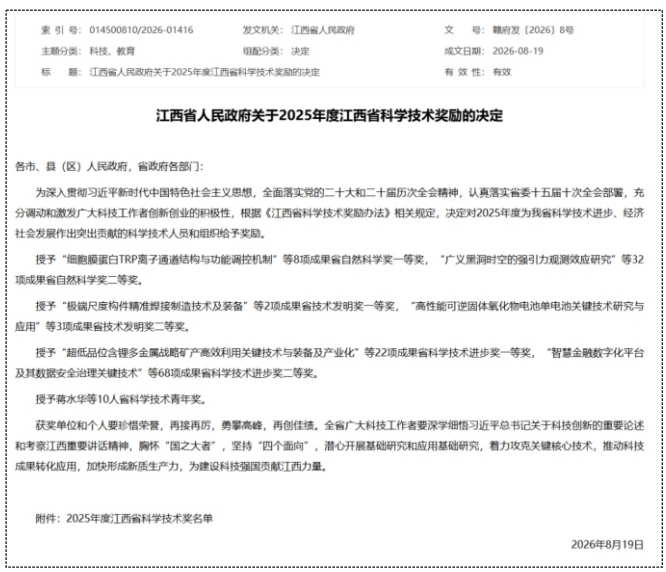
“挺进生态文明，共建美丽中国。”挺进环保以实际行动践行了企业使命。此次项目的成功交付，不仅巩固了挺进环保在江西省内工业污水处理及提标改造领域的领先地位，也为赣州乃至全省类似老旧污水厂的提质增效提供了可复制、可推广的“挺进方案”。

创新驱动绿色发展丨挺进环保荣获2025年度江西省科学技术进步奖二等奖

□ 挺进环保 陈文婕/文

8月，江西省人民政府正式发布《关于2025年度江西省科学技术奖励的决定》，对在推动全省科学技术进步、助力经济社会高质量发展中作出突出贡献的科技工作者与组织予以表彰。在此次评选中，天高集团旗下江西挺进环保科技股份有限公司参与完成的《离子型稀土矿区水土污染控制与生态修复技术体系创建及应用》项目，凭借突出的创新性与显著的实践成效，荣膺科学技术进步奖二等奖。

此次获奖是挺进环保长期坚持自主研发、深化产学研合作的重要成果，也是省委、省政府及行业主管部门对公司核心技术实力与生态环境治理贡献的高度肯定。



索 引 号：014500810/2026-01416　　发文机关：江西省人民政府　　文　　号：赣府发〔2026〕8号

主题分类：科技、教育　　组配分类：决定　　成文日期：2026-08-19

标　　题：江西省人民政府关于2025年度江西省科学技术奖励的决定　　有 效 性：有效

江西省人民政府关于2025年度江西省科学技术奖励的决定

各市、县（区）人民政府，省政府各部门：

为深入贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，全面落实党的二十大和二十届历次全会精神，认真落实省委十五届十次全会部署，充分调动和激发广大科技工作者创新创业的积极性，根据《江西省科学技术奖励办法》相关规定，决定对2025年度为我省科学技术进步、经济社会发展作出突出贡献的科学技术人员和组织给予奖励。

授予“细胞膜蛋白TRP离子通道结构与功能调控机制”等8项成果省自然科学奖一等奖，“广义黑洞时空的强引力观测效应研究”等32项成果省自然科学奖二等奖。

授予“极端尺度构件精准焊接制造技术及装备”等2项成果省技术发明奖一等奖，“高性能可逆固体氧化物电池单电池关键技术研究与应用”等3项成果省技术发明奖二等奖。

授予“超低品位含锂多金属战略矿产高效利用关键技术与装备及产业化”等22项成果省科学技术进步奖一等奖，“智慧金融数字化平台及其数据安全治理关键技术”等68项成果省科学技术进步奖二等奖。

授予蒋水华等10人省科学技术青年奖。

获奖单位和个人要珍惜荣誉，再接再厉，勇攀高峰，再创佳绩。全省广大科技工作者要深学细悟习近平总书记关于科技创新的重要论述和考察江西重要讲话精神，胸怀“国之大者”，坚持“四个面向”，潜心开展基础研究和应用基础研究，着力攻克关键核心技术，推动科技成果转化应用，加快形成新质生产力，为建设科技强国贡献江西力量。

附件：2025年度江西省科学技术奖名单

2026年8月19日

聚焦国家战略，攻克稀土治污“卡脖子”难题

我国南方离子型稀土矿区因历史开采遗留的水体污染及生态破坏问题，一直是制约区域绿色可持续发展的瓶颈。针对这一流域性治理难题，挺进环保联合科研院所及行业伙伴，历时多年技术攻关，成功创建了具有完全自主知识产权的协同治理关键技术体系。

该项目系统解决了离子型稀土矿区水土污染控制的多项技术痛点，通过源头阻控、过程削减与生态修复相结合的创新模式，实现了从实验室研究到大规模工程应用的关键跨越。

技术落地见效，书写“绿水青山”答卷

“论文写在祖国大地上，技术用在修复最前沿。”目前，该技术集成创建了离子型稀土矿区水土污染控制与生态修复一体化技术体系，并成功广泛应用于江西、广西、广东等稀土矿区，为我国稀土矿区生态环境建设和稀土产业健康发展提供了可复制、可推广的挺进模式。

挺进环保将以此次获奖为新起点，继续深耕生态环境保护领域，加大核心技术研发投入，为打造美丽中国“江西样板”、守护绿水青山贡献更多的挺进力量与科技智慧。

抓实二级库物资专项整改 筑牢成本资产管控防线

□ 天高矿业 周旷卫/文

7月，天高矿业召开二级库物资专项整改工作总结会，全面复盘整治成效、剖析管理短板、部署常态化管控工作。各相关职能部门、生产辅助单位负责人参会，总经理助理陈心明主持会议。



公司主营铁矿开采，同步布局废石综合利用、光伏、充电站等多元业务，生产场景分散、物资品类繁杂，这对现场物资管理的精细化水平提出了更高要求。为进一步提升物资全流程管控能力，公司于两个月前启动了二级库物资全域专项整改，着力构建规范高效的仓储管理体系。

整改期间，公司坚持分类施策、全域推进：各单位统一规范仓储布局，实行物资分区上架、张贴标识；全面盘点库存，建立标准化进消存台账。针对不同单位实际差异化推进——物资量大、整改难度高的选矿厂先行打造试点再分批落地；仓储空间狭小的车队协调新增库房；物资规模较小单位严格按期完成整改，确保全覆盖、无死角。

会上，财务部通报了整改后续需持续关注的重点事项，并就台账登记细则作出明确：除总部未出库物资外，所有现场物资均纳入台账管理，低值通用五金、简易维修工具可豁免登记，兼顾管控精度与作业效率。会议要求充分发动班组长、一线员工参与二级库日常管理，按需申领物资、优先消耗现场库存，持续提升库存周转效率。

陈总在总结讲话中指出，规范二级库管理是企业精益运营的重要基础：

1.精准成本

有助于精准管控生产成本，保障成本数据真实可靠；

2.完善体系

完善仓储标准化体系，防范物资管理风险；三是全面摸清库存底数，支撑科学调配采购，有效盘活存量资产、降低资金占用。陈总同步明确了考核机制，要求各单位严格对标管理制度、按期完成标准化提升，压实全员管理责任，以督查考核推动管理长效落地。



随着新修订《矿产资源法》及配套法规的深入实施，矿产资源全链条管理要求持续强化。下一步，公司将主动对标行业先进标准，推动物资管理从专项整治向常态长效深化，以本次总结会为契机，持续完善物资全流程管控体系，深耕精细化经营管理，为企业多元产业高质量稳健发展提供坚实管理支撑。

碎矿脊梁 实干担当
记天鸥选厂碎矿二班班长罗忆东

□ 天高矿业 黄利华/文



在我们天鸥矿业选厂里，有这样一个人：他2005年进厂，从选厂碎矿操作工干起，一干就是20年。其间，多次被评为集团和矿业公司优秀员工，亲手带出“先进班组”，并见证了碎矿从人工放矿到集中控制的巨大转变。他，就是天鸥选厂碎矿二班班长罗忆东，一位精瘦黝黑但说话洪亮有底气、精神抖擞的硬汉子。

“人少了一半，产量没减”——变革中坚守

2022年，天鸥选厂迎来了“脱胎换骨”的碎矿集中控制改造。改造前，罗忆东的班组有16人；改造后，每班只剩下7个人。人减了一半，产量一分没减。一方面得益于“机械化减人，自动化换人”的成果，另一方面得益于全班人员团结协作，吃苦耐劳的奋斗精神。“当然，对我的统筹能力和现场掌控力提出了更高要求”，罗忆东如是说，“机械化、自动化、智能化是矿业发展的趋势，作为一名普通员工必须顺应时代发展”。

因此，他必须比班组其他员工更先、更快熟悉中控和现场的每一个环节，哪里容易堵，哪里容易跑偏，心里要有本账。“如果我只动嘴不动手，班组是转不动的。”他的管理风格简单直接：人少效率高，关键时刻班长带头顶上去。

2022年的那次改造，对罗忆东和他的班组来说是一次大考。新系统上线，旧习惯要改，新技能要学。别人下班了，他还在中控室琢磨操作界面；别人休息了，他还在现场熟悉设备“脾性”；班组同事一开始心里有“疙瘩”他耐心疏导。正是这种班长以身作则的劲头，让班组在最短时间内适应了新系统，保证了改造后生产的平稳过渡。

二十年来，罗忆东从一名普通操作工成长为独当一面的班长，他常说的一句话是：“踏实肯干、崇尚实干，这就是天高传承下来的文化精髓。只要你肯干，这里就有舞台。”

“吃紧的地方，必须身先士卒”——担当的力量

在碎矿车间，矿仓卡堵是让人最头疼的问题。一旦堵矿不下料，球磨供矿就会受到影响，整个选厂的生产链条都可能中断。

有一次，矿仓严重卡堵，现场抓矿根本没用。情况紧急，罗忆东没有站在旁边指挥，而是亲自戴好安全帽、防尘口罩、系好安全带，拿着长钢钎下去捅料。粉尘大、风险高，但他必须带头。“那次处理完，衣服湿透了，但保证了全厂不停机。”他后来说：“作为班长，最危险的地方必须得身先士卒，才能让人信服。”

清理中间矿仓、粉矿仓，同样是苦活、脏活、险活。每次作业前，罗忆东都会做好一系列安全措施，然后第一个上。弟兄们看在眼里，服在心里。一个班组的凝聚力，不是喊出来的，而是带出来的。罗忆东带的班组能多次评上先进，靠的就是班长关键时刻冲在前面。

在弟兄们眼里，罗忆东不是那种笑嘻嘻的性格，是个“实干型”的班长。“遇事冲锋在前，技术全面过硬，善于带队伍。”这十二个字，字字落在行动上。

“事故不认人，必须平平安安回家”——安全的底线

碎矿作业，安全是头等大事。罗忆东最怕的，是“习惯性违章”——比如为了清料不挂牌、跨越皮带抄近路、检修处理设备故障不挂牌。安全无小事，一些看似“小事”的违规操作，最令罗忆东警惕。

“在人员精简后，安全更不能松。”他把安全融入每一个操作指令里。每次开停机，他都会在中控室反复确认现场人员是否撤离，具备安全开机条件才允许开机。

罗忆东常跟弟兄们说的一句话朴实却扎心：“现在家里老婆孩子都指望着你，事故不认人，我们一个都不能少，要平平安安回家。”这句话，他说了无数遍，弟兄们听了无数遍，但每一次听，都觉得沉甸甸的。可不是吗，人的不安全行为（贪图方便、怕麻烦等）物的不安全状态、环境的不安全因素和管理缺陷都是导致事故发生的根本原因。

除了安全，罗忆东心里还装着一件事——新老交替的技能传承。现在人手紧，他特别注重对新人的“传帮带”，听声音辨故障、看电流判断堵塞这些拿手技术，罗忆东都是倾囊相授。“确保老员工不在，新人也能顶得上！”他也敏锐的发现团队年纪偏大这个问题。引进新鲜血液，精优团队，不仅是公司大战略，更成为一线现实期盼。

二十年，7300多个日夜。罗忆东把人生最宝贵的年华，献给了由他守护的这片宝地。

采访中，罗忆东总是专注于工作，仿佛生命的全部都寄托在岗位上。“碎矿是选厂的龙头，别嫌它苦。从2005年到现在，我守了20年，获得过优秀员工光荣称号，带出了先进班组，只要肯干，这里可以稳定干到老，一样有前途。”这是他作为资深天高人，向新人吐露的最真实心声。

这就是罗忆东——一个认准“吃亏是福”、“不行我来”的人，一个把实干当事业的人，一位在碎矿战线上默默耕耘二十年的“老黄牛”。在天高矿业，像罗忆东这样的一线班长还有很多。他们不善言辞，却用双手撑起了生产的脊梁；他们不求闻达，却用坚守书写了劳动者的荣光。

匠心铸技 薪火相传
记天高矿业采厂电工班丁志清

□ 天高矿业 黄利华/文



在天高采厂，提起丁志清，知道的人都会恭恭敬敬竖起大拇指，尊称一声“老师傅”。没错，作为首批“天高工匠”荣誉获得者，丁志清多年扎根电工岗位，潜心钻研技术，像螺丝钉一样不知疲惫地工作，十几年来守护着采厂“电力命脉”，并无私传授技艺，用心培育后来人。

技术精进，十八年如一日的学习与积累

2008年，丁志清从江西某国企辞职，应聘到天高矿业，成为一名井下电工。彼时的他，面对复杂的电气设备和高标准的作业要求，深知自己的技术底子还需要不断夯实。从那天起，他给自己定下了一个规矩：每天弄懂一个问题，每周吃透一个环节。

海阔天高，天高是每一位天高人的潜心修炼舞台。十八年间，丁志清见证了井下原矿提升从传统操作到集中控制系统的全面升级。每一次设备迭代，对他来说都是一次新的学习机会。我这人就是“爱琢磨”，“爱带着问题思考”。新系统上线，别人下班了，他还在琢磨操作界面；别人休息了，他还对着图纸研究控制原理。厂家每一次技术服务（安装）他都不放过，认为这是极佳的学习机会。跟著动手做，不耻下问。他主动参加各项技术培训，吃透每一台设备的技术参数和升级改造后的控制逻辑。

“电老虎”你把控它就能为你所用，否则，酿成事故出大问题。因此，要求头脑时刻清醒、操作分毫不差。他看重“治未病”，“平日多检查发现小毛病，维护保养肯定大于临时抢修！”每次检修，他把反“三违”牢记于心，每次作业前，停电、验电、放电、接地、挂牌，都严格按规程来办。同时，法律法规的学习他也从未落下，不断强化安全意识，让规范操作成为肌肉记忆，用身体力行影响着身边的同事。正是这种日复一日的积累，让他逐渐成长为采厂技术最过硬的骨干，让“天高工匠”四个字实至名归。

敬业奉献，无数个深夜里的随叫随到

矿山电工的活儿，没有白天黑夜之分。设备24小时运转，人就得24小时待命。十八年来，丁志清早已习惯了这种节奏。手机铃声调到最大并放到枕头边，这是丁志清晚上入睡的标准操作。

2021年5月6日凌晨2点，矿区主井提升机突发故障，无法提矿。当班电工查找了一个小时仍没找到原因。厂领导只好电话打到丁志清那里求助，他没二话，穿好衣服就往主井赶。到了现场了解情况后，凭借长年积累的经验，不到10分钟就查到问题出处，故障随即排除！

去年12月21日清晨6点多，采厂蓄水池快满了，而-300水泵房低压总柜跳闸，三个多小时抢修还没能恢复供电，排水告急。如果不及时处理好，后果不堪设想。“危难之处显身手”，丁志清接到电话就飞奔过来，他运用排除法逐级排查，在较短的时间里就锁定了故障点，水泵恢复供电了！有他在，“不堪设想”不允许出现！他这才想起还没洗漱，于是又回到宿舍洗漱、吃早餐。

设备抢修不管上班下班，只要是需要他都不含糊赶到现场指导。春节设备检修他主动请缨，已连续好几个春节，他都是在矿上度过的。“干我们这一行，没有‘下班’概念，身心早就拴在矿山这一批机器电器里了。”这份淡定的表述，背后是丁志清十八年如一日的敬业与付出。

无私传承，毫无保留地传授给年轻人

在丁志清看来，随着自己年龄的增大，更多的是从事幕后的传承，指导他们怎么做。“一个人的本事再大，24小时不睡也盯不完所有设备。把他们教会了，整个班组才是真过硬。”这是他常挂在嘴边的话。

他是这么说的，更是这么做的。每次处理故障，他都会把成因是什么、从哪里入手排查、判断依据是什么，耐心地向班组成员一一讲透，从不“藏一手”。听声音判断设备状态、看电流数据预判故障苗头，这些积累多年的“拿手活儿”，只要有人肯学，他就倾囊相授。他说：“技术这东西，你不教，它就断了。教会了别人，自己不丢什么，反而更轻松。”

过去每周他雷打不动会召开安全总结会，“好的表扬，不到位的指正、鼓励”。他常强调：机器不可怕、故障不可怕，“三违”才是隐形杀手，追悔莫及的事，往往都是人的因素，包括侥幸心理、麻痹大意造成的。

如今，丁志清已经把班长袖章交给年轻同事。“这个班心齐，气氛好，很高兴看到年轻人都肯学习进步”。没错，引进新鲜血液、培养后续力量，不仅是他个人的期盼，也是公司精优队伍、建立“学习型组织”在一线落地的最真实需求。

“工匠”二字，在丁志清身上不是虚名。矿山的每一台设备、每一条线路、每一次深夜抢修，诚恳的给出答案。

十几年来，丁志清早把天高矿业当成家。稳定的工作岗位、熟悉的身边同事、几乎摸遍的每台机器甚至每颗螺丝，这些，早已成为他内在最真实寄托，成为人生价值的根本。

在丁志清身上，我们读懂了矿山人坚韧背后的朴实，更能品味到岁月沉淀下来的厚重。他们把青春交给矿山，矿山也回馈他们一份踏实的人生。祝丁师傅一切如愿，也祝愿所有天高人在这个舞台上都能稳健向前、功成圆满！

退伍不褪色 岗位践初心
记挺进环保共产党员张天平采访实录

□ 挺进环保 张剑平/文

在挺进环保，有这样一位党员：他曾在军营挥洒青春热血，如今在采购岗位上默默耕耘；他始终保持着军人的本色，用行动诠释着共产党员的担当。他就是公司采购部采购专员——张天平。近日，笔者对这位基层党员进行了专访，并采访了他的领导和同事，倾听他们眼中的张天平。



一、从军营到职场：戎装换工装，初心未改变

问：张天平同志，我们知道你是一名退伍军人，2019年加入挺进环保，从军营到职场，你最大的感受是什么？

张天平：说实话，从部队到企业，岗位变了，环境变了，但我的初心没有变。在部队的时候，我们讲“听党指挥、能打胜仗、作风优良”，到了企业，我觉得这种精神同样适用。采购工作虽然平凡，但关系到项目的质量和成本，关系到公司的利益。作为一名党员、一名退伍军人，我更要严于律己，把每一项工作做实、做细、做好。

二、攻坚破局：项目一线的采购尖兵，实干实现降本增效

问：你同时负责龙南黄沙改造项目、河源秋香江流域项目等多个在建项目，以及多个运营项目点的物资采购供应工作。面对这么繁重的任务，你是如何应对的？

张天平：在龙南黄沙改造项目推进期间，管材采购是成本管控的关键难点。在部门经理的统筹牵头下，我主动配合攻坚，细致摸排市场行情，横向对比多家供应商的报价、供货及品质方案，收集真实的一手市场与产品资料，为团队议价提供有力支撑。最终，在团队协同下，管材采购成本整体下降了约两成。就像在部队执行任务一样，越是困难越要迎难而上、冲锋在前。

问：采购部经常主动走出办公室，到市场一线去调研。能跟我们分享一下吗？

张天平：“保质控价、择优采购”是我的工作准则。为了精准掌握原材料市场的真实行情，为公司筛选高性价比的物料，我经常联动研发部、稀土事业部的同事一起奔赴赣州及周边县域开展实地市场摸排。

三、守住底线：手握采购权限，绷紧廉洁纪律这根弦

问：采购岗位会频繁对接各类供应商，手中掌握询价、比价的工作权限，作为党员和退伍军人，你如何看待这份岗位带来的权限？工作当中怎样守住原则底线？

张天平：采购岗位确实比较特殊，这是公司对我的信任，更是一份沉甸甸的责任。在部队的时候，我们讲“纪律严明、令行禁止”，到了采购岗位上，这个道理同样适用。我始终牢记自己是一名党员、一名退伍军人，这份身份时刻提醒我要守住底线、不越红线。具体来说，我坚持做到三点：第一，严格按制度办事。采购全流程都按照公司规章制度执行，询价、比价、议价、签约，每一个环节都做到流程透明、记录完整。第二，不偏不倚对接供应商。以产品质量、价格、供货能力为标准公平比选。第三，主动接受监督。采购过程全程留痕，随时接受部门和公司的监督检查，做到心中有戒、行有所止。



问：供应链稳定对环保项目至关重要，你如何维护供应商关系，打造韧性稳定的供应链？

张天平：采购是企业的生命线，供应链稳，项目推进才有保障。我和供应商沟通合作，坚持清亲的合作关系。一方面守住公司的质量、成本底线，另一方面也会主动和优质供应商建立长期沟通，签订框架协议，共享市场行情，共同应对原材料价格波动风险。互利互信，才能搭建抗风险能力更强的供应链，保障项目持续平稳运行。

部门领导眼中的张天平：靠谱担当，部门业务骨干

为了更全面地了解张天平同志，我们采访了他的领导和同事。首先，让我们听听部门经理的评价。

部门经理（采购部）：张天平同志是我们部门的骨干力量，也是一名优秀的共产党员。他身上最突出的特点就是“靠谱”二字。无论是多紧急的采购任务，交到他手上，我们都很放心。他不仅业务能力强，更重要的是有担当、有责任心，是部门里当之无愧的标杆。

同事眼中的张天平：吃苦实干，严谨务实值得学习

简陈生（研发部）：张天平同志特别能吃苦。记得有一次我们一起去做市场调研，烈日当头，他驱车几十公里走访了好几个材料市场，跟厂家一家一家地谈，回来的时候衣服都湿透了。但他从来不喊累，第二天照样精神饱满地投入工作。他这种实干精神，真的很让人敬佩。

吴青波（稀土事业部）：张天平同志做事特别严谨细致。他采购的每一批物资，都要反复比对、严格审核，从不马虎。而且他特别乐于助人，他常说“采购工作虽然平凡，但关系到项目的质量和成本”，这种认真负责的态度，值得我们每个人学习。

脱下军装，不改奋斗底色；立足岗位，牢记党员初心。从保家卫国的军营，到服务环保事业的企业一线，六年坚守，张天平以实干诠释担当。平凡岗位，亦可成就非凡；初心不改，方能行稳致远。

重温四渡峥嵘岁月 淬炼团队决胜未来
挺进环保党支部建军节“党建+培训”主题党日活动

□ 挺进环保 张剑平/文

军旗飘扬，薪火相传。8月1日，正值中国人民解放军建军99周年之际。为深入贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，弘扬爱国主义精神，传承红色基因，进一步提升公司员工的战略思维、执行力和团队协作能力，将革命先辈的智慧与精神转化为推动公司发展的内在动力，挺进环保党支部联合人力资源部组织开展了“重温四渡峥嵘岁月 淬炼团队决胜未来”建军节“党建+培训”主题党日活动。

上午，公司党支部举行了简朴而温馨的“八一”退伍军人慰问活动。公司党支部书记、总裁任国庆向退伍军人致以节日的诚挚问候，充分肯定了大家在公司各条战线上的辛勤付出，勉励大家继续保持“退役不褪色”的军人本色，在环保新战场上再立新功。现场气氛融洽，大家畅叙军旅情怀，共话岗位职责。活动最后，公司领导为退伍军人送上节日慰问品，将组织的关怀落到实处。



下午，公司总部全体员工共同前往影院观看红色电影《四渡》。这不仅仅是一次观影活动，更是一堂沉浸式红色培训课，将党建教育与团队培训深度融合。

观影前，公司党支部书记、总裁任国庆结合环保行业形势与公司经营现状作了动员讲话。他指出，无论是工程建设，还是开拓市场，都要从影片中汲取智慧，学习红军灵活机动的战略思维，把观影感悟内化于心、外化于行，将红色精神转化为推动公司发展的强大动力。

影片《四渡》深深震撼了在场的每一位员工。大家屏息凝神、沉浸其中，仿佛穿越时空，亲身感受那段惊心动魄的峥嵘岁月。观影结束后，员工们纷纷表示深受触动。大家一致认为，《四渡》不仅是一部震撼人心的红色影片，更是一堂生动的战略思维课和团队协作课。革命先辈在极端困难条件下展现出的坚定信念、灵活智慧和团结协作精神，为大家在今后工作中应对挑战、破解难题提供了宝贵的精神指引。

挺进环保党支部将以此次活动为契机，持续深化“党建+培训”融合模式，将红色基因注入团队血脉、革命智慧转化为发展动能，引导全体员工以更加饱满的热情、更加昂扬的斗志、更加务实的作风，在环保事业的新征程上奋勇前行，为守护绿水青山、建设美丽中国贡献挺进力量！

月映华诞 AI 趣金秋丨集团总部举行双节趣味活动

□ 总裁办 关思婷/文

秋光正好，情暖双节。当中秋的圆月遇上国庆的红旗，集团总部于9月24日举办了一场“月映华诞 AI趣金秋”的双节同庆主题活动。一场当传统节日撞上AI科技，会擦出怎样的火花呢？让我们一起共赴一场科技与国风碰撞的金秋之约！

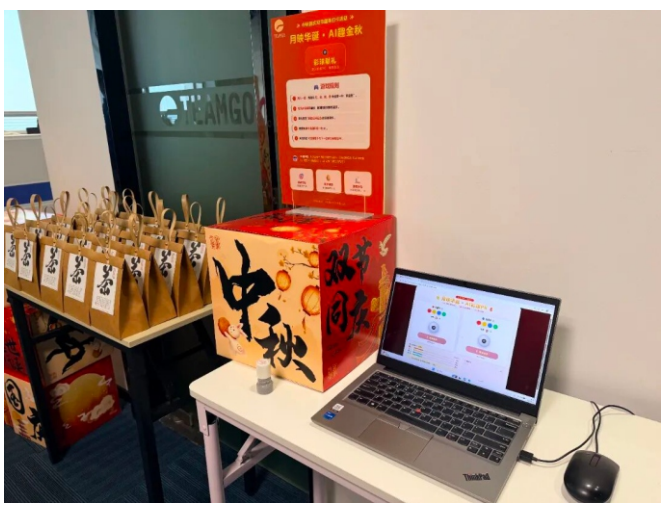
集章摊位一：AI趣彩乐

“我选金色！金秋就得金球！”

“那我选红色，鸿运当头！”

AI彩球PK以两人一组，在四个颜色中各选一个幸运色，趣彩乐随机出球，提前集齐3颗球的人胜出。

这个摊位游戏自带AI“预言家”功能，AI会给出下一颗球的颜色预测概率，是选择直接相信AI还是反向操作选另一个颜色，现场游戏悬念满满！





集章摊位二：邀月题诗

邀月题诗摊位前，同事们排起长队等待AI“出题”：输入“团圆”“桂花”“月饼”“嫦娥”等关键词，AI便能秒生成一句带“月”字的短诗。

例如：“月圆人团圆，国庆共欢颜。”“桂花香里月，双节喜相逢。”







有同事拿到AI生成的诗句，一边诵读一边打趣：“这AI比我还会押韵！”

这次不再摘抄传统古诗，而是借助AI工具，创作专属于自己喜欢的双节的原创诗句！同事们输入脑海中的奇思妙想，再让AI输出结果。诗句风格多样，既有中秋月色的浪漫意蕴，也饱含对家国华诞的美好祝愿。每一句都承载着集团小伙伴的巧思，解锁了别具新意的中秋诗意体验。

集章摊位三：甜享双节 · 酸奶DIY

最受欢迎的酸奶DIY摊位人气满满！同事们化身“酸奶调配师”，以酸奶为基底，加入多种新鲜水果还有各式缤纷小料，动手调制属于自己的专属酸奶碗。一份份颜值与味道兼备的酸奶碗新鲜出炉，舌尖尽享秋日甜蜜。



「金蛋纳福」一锤定音，好运开花

集齐任意两枚印章，惊喜好礼抱回家！随着一声声清脆的蛋壳碎裂声响，惊喜福利轮番揭晓。护手霜套盒、猫爪杯、小夜灯、笔记本等好礼纷纷被大家收入囊中，现场惊喜与欢呼声此起彼伏。



活动现场还为每一位到场参与的同事准备了养生茶伴手礼，把秋日的一份温润关怀送到大家手中。



此次游园活动引入AI互动玩法，为传统佳节注入科技新意。一场游园，一次相聚。集的是印章，攒的是快乐；砸的是金蛋，开的是好运。值此双节，愿天上月圆，人间团圆；愿山河锦绣，国泰民安。

祝全体天高人中秋、国庆双节快乐，阖家安康！

月圆中秋，绿动国庆
挺进环保党支部组织开展主题系列活动

□ 挺进环保 张剑平/文

金秋送爽，丹桂飘香。在中华人民共和国成立77周年与中秋佳节双节交汇之际，为深入弘扬爱国主义精神，传承中华优秀传统文化，进一步增强公司员工凝聚力和战斗力，丰富员工文化生活，9月24日，挺进环保党支部组织开展了“月圆中秋 绿动国庆”主题系列活动。全体员工欢聚一堂，在浓浓的节日氛围中厚植家国情怀、共叙团圆情谊，现场气氛热烈、暖意融融。



线上竞答掀热潮 以学促行显担当

党支部于9月17日至20日率先开展了为期四天的“党建+环保”线上知识竞赛。全体员工通过小程序踊跃参与答题，内容涵盖党史知识、二十大精神、生态环境保护法律法规及绿色低碳生活常识等多个方面。大家你追我赶、争分夺秒，在指尖的“比学赶超”中巩固了理论学习成果，进一步树牢了“绿水青山就是金山银山”的发展理念，真正实现了以赛促学、以学促干。活动结束后，公司还为知识竞赛获奖员工颁发了奖品。

中秋福利暖人心 全员共享节日情



公司为全体员工发放了精心准备的中秋节福利，一份份满载心意的节日礼包送到员工手中，传递着公司对大家的浓浓关爱与美好祝福。为让关怀覆盖到每一位员工，公司结合实际情况，采取现场集中发放、项目部代为发放等多种方式，确保福利及时送达。无论是坚守在项目一线的员工，还是因工作原因未能到场的同事，都同样收到了这份节日心意，切实感受到“挺进大家庭”的温暖，进一步增强了归属感和幸福感。

中秋寄心愿，国庆颂华章





工作人员将节日贺卡逐一发放到每位员工手中，大家提笔在贺卡上写下对伟大祖国的深情祝福和对美好生活的真诚期许——“祝福伟大祖国山河永固、繁荣昌盛”“家国同庆、好事成双”“希望挺进环保深耕生态、守护绿水青山、事业蒸蒸日上”“何其有幸生于华夏”……随后，工作人员将满载心意的贺卡收集起来，统一张贴到寄语墙上。一张张贺卡承载着挺进人的真挚心语，汇聚成一面温暖而厚重的祝福墙，寄托着大家对祖国的赤子之心和对未来的美好憧憬。

巧手DIY环保灯笼，绿色理念手中传



最令人期待的环保灯笼DIY环节，在欢声笑语中温馨开启。员工们利用灯笼材料包穿绳、贴画、装灯，一件件寓意“花好月圆、国泰民安”的中秋灯笼逐渐成形。大家纷纷表示，亲手制作灯笼既体验了传统民俗的乐趣，也践行了绿色低碳、循环利用的环保理念，当一盏盏灯笼点亮时，点亮的不仅是节日的氛围，更是每个人心中的“绿色梦想”。

观影茶话叙团圆，欢声笑语暖人心



茶话会环节，员工们一边品尝新鲜的水果，一边共同观看了喜剧电影《年会不能停2！》，在轻松幽默的剧情和满堂欢笑声中舒缓了工作压力、增进了同事情谊，为本次活动画上了圆满的句号。

此次活动将党性教育、传统文化、环保理念与企业文化建设深度融合，形式新颖、内容丰富、参与广泛，既营造了欢乐祥和的节日氛围，又激发了广大员工的爱党爱国热情和爱岗敬业精神，充分展现了挺进环保人昂扬向上的精神风貌。下一步，挺进环保党支部将继续坚持以党建引领发展，持续开展形式多样、富有实效的党建活动，团结带领全体员工坚定不移走生态优先、绿色发展之路，以实际行动守护绿水青山，以优异成绩迎接祖国华诞，为建设美丽中国贡献挺进力量！

秋冬养生：顺时而养，从“收”到“藏”

□ 编辑部/整理

《黄帝内经·素问·四气调神大论》把四季养生的总纲讲得很清楚：秋三月“早卧早起，与鸡俱兴，使志安宁，以缓秋刑，收敛神气，使秋气平，无外其志，使肺气清，此秋气之应，养收之道也”；冬三月则应“早卧晚起，必待日光，使志若伏若匿……去寒就温，无泄皮肤，使气亟夺，此冬气之应，养藏之道也”。一句话概括：秋天主“收”，冬天主“藏”，养生的全部功夫都围绕这两个字做减法。

一、作息：跟着太阳走

秋季宜早睡早起，作息与鸡相近；冬季则应早睡晚起，待阳光照耀时再起身。现代医学也支持这一点——秋冬昼短夜长，光照减少会打乱褪黑素与皮质醇的分泌节律，容易出现困倦、情绪低落。保证7—8小时睡眠，尽量固定入睡与起床时间，是最便宜的养生。

二、情志：把心神收回来

古人讲秋要“使志安宁”、少悲忧，冬要“若伏若匿，若有私意，若已有得”，即神志内敛、安静自若。这不是让人消沉，而是提醒秋冬不要过度耗神操劳。日照不足时，多晒太阳、多散步、多与人交谈，都有助于情绪平稳。

三、保暖：去寒就温，护好三处

“去寒就温”“无泄皮肤”是冬天最实在的一条。寒冷刺激会使血管收缩、血压升高、心脏负担加重，也是呼吸道感染高发的诱因。头颈、背部、足部尤其要护好：出门戴帽围巾，穿保暖鞋袜，睡前温水泡脚。室内取暖时注意通风和加湿，避免又干又闷。

四、运动：动而不汗

“无泄皮肤，使气亟夺”，意思是别练到大汗淋漓、毛孔大开。世界卫生组织建议成年人每周做150—300分钟中等强度有氧运动，并每周进行2次以上抗阻训练。秋冬可以照做，但方式要调整：热身充分，以快走、慢跑、太极、八段锦等温和有氧为主；出汗后及时擦干换衣；雾霾、寒潮天改在室内；有心血管疾病者避免清晨低温时剧烈运动。

五、饮食：温润为主，别盲目进补

秋冬燥气当令，可适当吃些滋阴润肺之品，如芝麻、蜂蜜、银耳、百合。《中国居民膳食指南（2022）》仍是最可靠的框架：食物多样，平均每天摄入12种以上食物、每周25种以上；多吃蔬果、全谷物、奶类和大豆；成人每天食盐不超过5克、烹调油25—30克、添加糖不超过50克；每天饮水1500—1700毫升。所谓“冬令进补”，应在这个框架内做加法，而不是大鱼大肉、猛喝药酒。高血压、糖尿病、痛风、肾病患者进补前，最好先咨询医生或临床营养师。

六、防病：把“治未病”落到实处

“圣人不治已病，治未病”。秋冬是流感等呼吸道传染病的高发季。中国疾控中心发布的《中国流感疫苗预防接种技术指南》建议重点人群优先接种流感疫苗，同时保持勤洗手、常通风、少去人群密集场所的习惯。慢性病患者还应规律监测血压、血糖，遵医嘱服药，不可因“感觉好了”自行停药。

春生夏长，秋收冬藏。秋冬养生的智慧说到底就是顺时而为：睡够一点，心静一点，穿暖一点，动得柔一点，吃得杂一点，该打的疫苗打上。把这一年的精气收藏好，来年春天才有生发的本钱。

TEAMGO 天高矿业

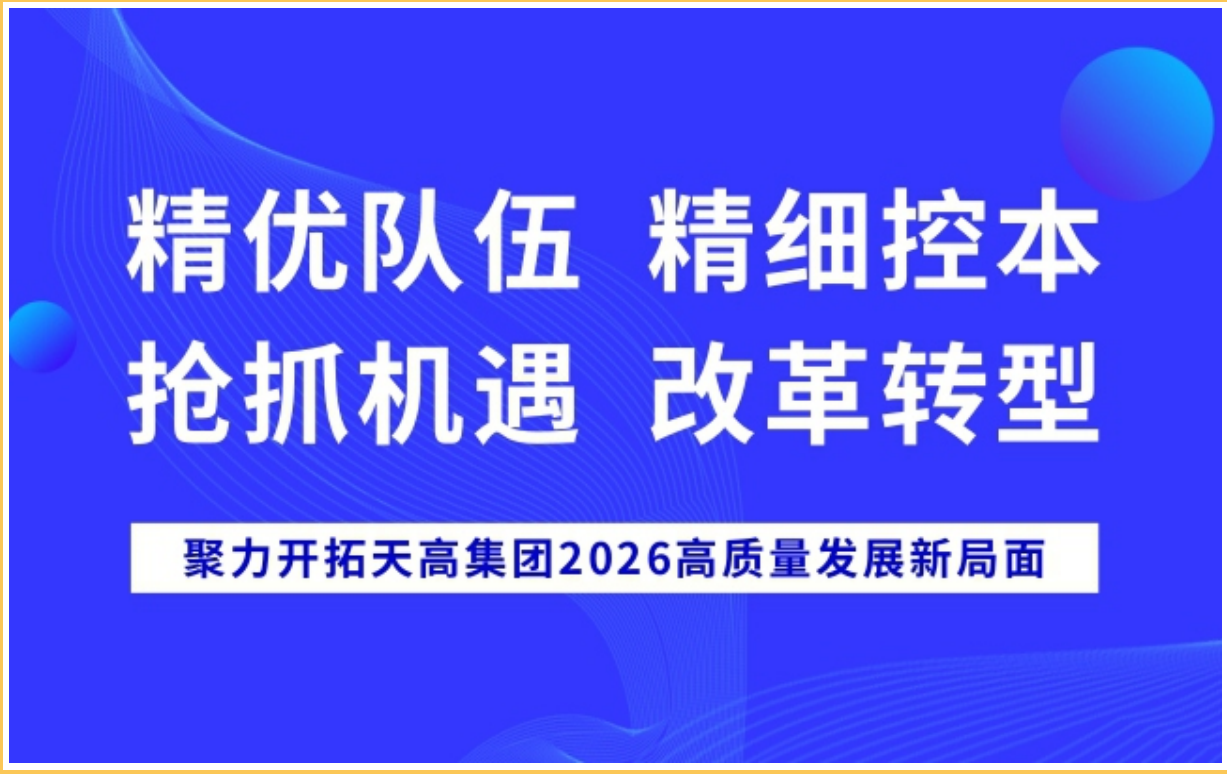
好品质 选天宏

天宏微粉·烘干砂，用过都说好



利用尾砂生产各种粒径的烘干砂、微粉、砂石料等建筑材料

TEL:13825122135 王总 | 河源紫金天宏科技有限公司



TEAMGO

广州市天高集团有限公司

地　　址：广东省广州市海珠区新港东路1226号万胜广场C塔10层

电　　话：020-38730014

网　　址：www.teamgo.com.cn